

MAIS DE
150
PRODUTOS
SUGGAR
DESDE 1978
www.suggar.com.br

100%
NOSSO

'MINHOCAS' É O 1º LONGA EM
STOP MOTION FEITO NO PAÍS PÁG. 27

FIAT BÔNUS DE
R\$ 1.000
PARA VOCÊ
GASTAR
COMO QUISER.

SÓ NA
EUR-BARRA
A Fiat mais carioca do Rio.

Ofertas imperdíveis neste jornal.

metro®

RIO DE JANEIRO
Sexta-feira,
20 de dezembro de 2013
Edição nº 792, ano 4

MÍN: 20°C
MÁX: 29°C

www.readmetro.com | leitor.rj@metrojornal.com.br | www.facebook.com/metrojornal | @jornal_metroRJ

Prefeitura prorroga prazo de autovistoria de prédios

Sem adesão. Dos 250 mil prédios residenciais e comerciais da capital, apenas 1,1% apresentou laudo de estado de conservação. Lei foi feita após tragédias, como a queda do Liberdade, e nova data para entrega de vistoria pelos condomínios será julho. Crea pede mais tempo PÁG. 03

O CIRCO CHEGOU
Lona do Cirque du Soleil é erguida para a temporada carioca de 'Corteo' PÁG. 28

Lona na Marina da Glória aumentou de tamanho: lotação passou de 2,4 mil espectadores para 2,7 mil este ano | BRUNA PRADO/ METRO RIO

Sem rodoviária alternativa, reversível é suspensa
Devem passar 332 mil pessoas pela Novo Rio. Para evitar caos, trânsito na av. Rodrigues Alves será modificado PÁG. 04

Movimento recorde nos aeroportos
Aeronautas e aviários desistem de greve e 400 mil vão embarcar PÁG. 06

RIO | **Riotur** | **piraquê** | **mpb 90.3** | **Diogo Nogueira Monobloco** | **Amanhã** A partir das 17h Parque Madureira | **PARQUE MADUREIRA** | **91.1** | **metro**

Entrada franca

RECUE A INFORMAÇÃO: PASSE ESTE JORNAL PARA OUTRO LEITOR

1

FOCO



Adoção

Bichinhos

A Secretaria Especial de Promoção e Defesa dos Animais do Rio (Sepda) promove neste fim de semana dois eventos para adoção de animais que estão sob a tutela da prefeitura. São filhotes e adultos que foram abandonados ou resgatados em condições impróprias. Amanhã, a feira de adoção será no Largo do Machado e, no domingo, na Praça do Ó (Barra da Tijuca), ambos das 10h às 14h.

Rio adia prazo final de autovistoria em prédios

Segurança. Responsáveis por edifícios têm até julho para entregar os laudos à prefeitura. Até ontem, apenas 1,1% havia se regularizado

Por causa da baixa adesão, a Prefeitura do Rio resolveu adiar para o dia 1º de julho o prazo final para cumprimento das autovistorias técnicas periódicas nos edifícios residenciais e comerciais da capital fluminense. A medida será publicada no Diário Oficial do município de hoje.

A vistoria está prevista no decreto nº 37426, de 11 de julho de 2013, cujo o prazo final era 1º de janeiro de 2014. Segundo a prefeitura, 250 mil prédios da cidade estão obrigados a atestar as condições de conservação, estabilidade e segurança através de um laudo. Entretanto, apenas 2.845 realizaram a vistoria.

Se o responsável pelo imóvel não fizer a autovistoria no prazo legal, ele poderá responder civil e criminalmente por danos que a falta de repa-

ros ou de manutenção da edificação venha a causar a moradores ou a terceiros. Além disso, estará sujeito a multas.

A lei foi sancionada após uma série de desastres na cidade, como o desabamento do edifício Liberdade, em janeiro de 2012. Do total de laudos entregues à prefeitura, 45,48% dos prédios precisam de obras. A vistoria em condomínios deve ser feita a cada cinco anos por engenheiros ou arquitetos, habilitados nos conselhos das categorias. Os laudos devem ser guardados por 20 anos.

Na avaliação do presidente do Conselho Regional de Engenharia e Agronomia do Rio (Crea-RJ), Agostinho Guerreiro, o prazo continua sendo curto mesmo com o adiamento. Ele sugere que, para o laudo ser bem feito em todas

as unidades, os técnicos deveriam ter pelo menos mais um ano para percorrer todo o Rio de Janeiro. Agostinho ainda critica o fato de a prefeitura exigir apenas o registro no conselho para aceitar o laudo de alguém.

“Além de ter o registro, o profissional deve comprovar o conhecimento técnico. O diploma não capacita o profissional para desenvolver qualquer serviço técnico. Ele tem que ter habilitação, por exemplo, para fazer um laudo que ateste as condições da instalação elétrica de um prédio e um laudo de estrutura, evitando desabamentos ou incêndios”, alega Agostinho.



JULIO CALMON
METRO RIO



Tragédia do edifício Liberdade motivou a lei | BRUNA PRADO / METRO RIO - 25/01/2012

UPPs completam cinco anos com clima tenso em Manguinhos

No dia em que o Governo do Estado comemora cinco anos do início do projeto de Unidades de Polícia Pacificadora, a PM enfrenta incertezas em algumas UPPs. Uma delas está na região de Manguinhos, onde moradores e policiais entraram em confronto na noite de quarta-feira, após a detenção de um morador por porte de drogas. Na confusão, um idoso morreu.

A Coordenadoria de Polícia Pacificadora informou que o comandante da UPP Arará/Mandela, capitão Paulo Ramos, identificou o PM que fez o disparo para o alto na comunidade Mandela II. O tiro teria matado José Joaquim Santana, de 81 anos.

A perícia foi realizada no local na manhã de ontem. A arma do PM foi apre-



Crianças da UPP do Santa Marta encontram o Papai Noel | ARMANDO PAIVA / FOTOARENA

da e encaminhada à perícia para confronto balístico. Testemunhas e PMs foram ouvidos na Divisão de Homicídios (DH).

Operação

Na Rocinha, outra comunidade pacificada, policiais da Delegacia de Combate às Dro-

gas (Dcod) prenderam duas pessoas em uma operação contra o tráfico de drogas.

Em contraste, na comunidade de Santa Marta, em Botafogo, crianças tiveram um encontro com o Papai Noel para comemorar os cinco anos de pacificação.

● METRO RIO



Arma foi apreendida por PMs do Bope | DIVULGAÇÃO/TWITTER DO BOPE

Maré. PM apreende uma bazuca durante operação

A Polícia Militar apreendeu ontem cerca de 400 quilos de maconha e uma bazuca, entre outras peças de armamento, durante uma operação em algumas favelas que integram o Complexo da Maré, na zona norte.

Policiais do Batalhão de Operações Especiais (Bope), Batalhão de Choque, Batalhão de Ações com Cães (BAC) e do

Grupamento Aero Marítimo (GAM) participaram da ação nas favelas Vila dos Pinheiros, Vila do João, Conjunto Esperança e Salsa e Merengue.

Logo no início da ação, três homens que estavam assaltando um veículo na Avenida Brasil para tentar fugir da Vila dos Pinheiros foram presos por policiais do Choque.

● METRO RIO

metro

FALE COM A REDAÇÃO
leitor.rj@metrojornal.com.br
021/2586-9565
COMERCIAL: 021/2586-9570

O jornal Metro circula em 24 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, Brasília, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre, ABC, Santos e Campinas, somando mais de 480 mil exemplares diários.

EXPEDIENTE

Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini (MTB: 70.145)
Editor Chefe: Luiz Rivoiro (MTB 21.162). Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini
Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Tecnologia e Operações: Luiz Mendes Junior
Gerente Executivo: Ricardo Adamo
Coordenador de Redação: Irineu Masiero. Editor-Executivo de Arte: Vitor Iwasso
Metro Rio de Janeiro. Editora-Executiva: Ana Lúcia do Vale. (MTB: 18.892)
Editora de Arte: Cláudia Lorena. Gerente Comercial: Patrícia Capeluto
Grupo Bandeirantes de Comunicação RJ. Diretor Geral: Daruiz Paranhos
Diretor de Jornalismo: Rodolfo Schneider. Diretor Comercial: Tuffy Habib

Filiado ao

IVZ
INSTITUTO VERIFICADOR DE CIRCULAÇÃO

NOVO FOCUS.
VOCÊ NÃO VIA UM CARRO
ASSIM DESDE 2030.



Ford Focus Hatch

S 1.6L Flex a partir de
R\$ 60.990
(cat. QAL4)

TECNOLOGIA DO FUTURO, AGORA NA SUA GARAGEM.



MOTOR 1.6
SIGMA FLEX
DE 135 CV



SYNC® MEDIA
SYSTEM COM
COMANDO DE VOZ



SUSPENSÃO
TRAZEIRA MULTILINK



CLASSIFICAÇÃO "A"
EM ECONOMIA
DE COMBUSTÍVEL



NÍVEL DE
SEGURANÇA
5 ESTRELAS

Barrafor

BARRA DA TIJUCA - 3527-9013
Av. Ayrton Senna, 2.541 - B
CAMPINHO - 3527-9043
Rua Cândido Benício, 200

Besouro

CENTRO - 2526-9300
Praça da República, 65
NOVA IGUAÇU - 2666-0020
Rodovia Pres. Dutra, 15.380

ILHA DO GOVERNADOR - 3383-6350
Rua Praia do Galeão, 120
SÃO JOÃO DE MERITI - 2752-4050
Rodovia Pres. Dutra, S/N Lote 219 a 222

Bracom

RECREIO - 3418-3900
Av. das Américas, 17.050

Caer

DUQUE DE CAXIAS - 2111-1221
Av. Brig. Lima e Silva, 1.552
NITERÓI - Piratininga - 3179-2300
Est. Francisco da Cruz Nunes, 4.475

Dive

PARADA DE LUCAS - 3448-8225
Av. Brasil, 15.148

Superfor

BOTAFOGO - 2145-1900
Rua General Severiano, 62
MARACANÃ - 2176-9300
Rua São Francisco Xavier, 897
DEL CASTILHO - 2113-1300
Av. Dom Heider Câmara, 3.196



CARTÃO FORD ITAUCARD. SOLICITE JÁ O SEU.
Até R\$10 mil em descontos na compra do seu Ford OK!
Capitais e regiões metropolitanas: 4001-4858 Detalhes localidades: 0800-722-4858



Go Further

Respeite os limites de velocidade. Ford Empresas: (11) 4174-3900

Preços válidos até 06/01/2014 ou enquanto durarem os estoques. Ford Focus Hatch S 1.6L 2014 Flex (cat. QAL4) a partir de R\$60.990 à vista. Valores válidos para cores sólidas. Frete incluso. Não abrange seguro, acessórios, documentação e serviços de despachante, manutenção ou qualquer outro serviço prestado pelo Distribuidor. Sujeito a aprovação de crédito. O valor de composição do CET poderá sofrer alteração, na data efetiva da contratação, considerando o valor do bem adquirido, as despesas contratadas pelo cliente, custos de registros de cartórios variáveis de acordo com a UF (não incluso no valor das parcelas e no cálculo do CET) e data da contratação. Contratos de Financiamento e Arrendamento Ford Credit são operacionalizados pelo Banco Bradesco Financiamentos S.A. Valores válidos para cores sólidas. Frete incluso.

Mais de 40 mil pessoas sairão do Rio de ônibus hoje

Para evitar caos. Após plano de rodoviária provisória não vingar, reversível da avenida Rodrigues Alves é suspensa

O plano principal era montar uma rodoviária temporária em São Cristóvão, na zona norte, que funcionaria do Natal até a Semana Santa. No entanto, por falta de tempo hábil, alegado pelo consórcio Novo Rio para a montagem das estruturas provisórias, a prefeitura teve de lançar mão de um plano B.

Para tentar evitar o problema dos congestionamentos de ônibus no entorno da rodoviária Novo Rio, piorado após as interdições causadas pelas obras do Porto Maravilha, a solução encon-

trada foi fazer algumas alterações viárias.

Só para as viagens de Natal, de hoje até quarta-feira, a previsão é que cerca de 332 mil passageiros passem pelo terminal. O dia de maior saída deverá ser hoje, com 40.250 passageiros deixando o Rio em 1.150 ônibus, sendo 284 extras.

Para evitar o caos, foi definido pela prefeitura que a reversível da avenida Rodrigues Alves ficará suspensa de hoje até quarta-feira; e também na próxima sexta-feira, além do período en-

tre o próximo dia 27 e 1º de janeiro.

Além disso, as empresas de ônibus poderão utilizar a avenida Pedro II para estocagem dos veículos para embarque no terminal. Se necessário, o terreno em São Cristóvão poderá ser utilizado para bolsa de estacionamento de ônibus.

A rodoviária alternativa havia sido anunciada após o caos no feriadão da Proclamação da República, mês passado, com longas filas de ônibus esperando para acessar o terminal. **METRO RIO**



Cabral durante travessia subterrânea pelo trecho da Linha 4 do metrô que liga Barra a São Conrado | SHANA REIS/DIVULGAÇÃO

Governador passeia da Barra a São Conrado pelo túnel do metrô

A última rocha do túnel da Linha 4 do metrô que liga a Barra da Tijuca, na zona oeste, a São Conrado, na zona sul, foi detonado no último dia 9. Após a limpeza e retirada do material, o trecho de 5 km de extensão foi aberto.

Ontem, a bordo de um jipe, o governador Sérgio Cabral aproveitou para fazer a travessia entre os bairros pelo subterrâneo. "Esse é o

maior túnel entre duas estações do mundo, tem uma engenharia muito sofisticada", comemorou o governador, acrescentando que, nesse trecho, os trilhos começarão a ser colocados em março.

Segundo o consórcio Construtor Rio, responsável por parte das obras da Linha 4, o percurso de metrô do Jardim Oceânico até São Conrado será feito em seis minutos. **METRO RIO**

A Linha 4, que será inaugurada no primeiro semestre de 2016, terá ao todo 16 km, ligando a Barra à Ipanema. Serão seis estações: Jardim Oceânico, São Conrado, Gávea, Antero de Quental (Leblon), Jardim de Alah e Nossa Senhora da Paz (Ipanema). A previsão é que 300 mil passageiros sejam transportados diariamente.

METRO RIO



Estação do calor começa com chuva amanhã

O verão começa amanhã, mas, apesar do tempo abafado, a previsão para a cidade é de chuva, segundo o Climatempo. A notícia boa é que o sol também aparece, mas só entre nuvens. Pode chover a qualquer hora do dia, com intensidade fraca a moderada. Só no norte do Estado é que há risco de chuva forte e volumosa. Na capital, a previsão é que a temperatura fique entre 20°C e 28°C. | ALESSANDRO BUZAS/FUTURA PRESS

Complexo turístico

Iphan nega obras nas Paineiras

As autorizações para a construção do Complexo Paineiras, no Parque Nacional da Tijuca, foram todas anuladas pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan) no Rio. O complexo turístico terá que se adequar às solicitações do órgão, como reduzir o número de vagas do estacionamento de 395 para 150. **METRO RIO**

Lei do Axé. Oferendas nas ruas estão fora do Lixo Zero

Os fiscais do programa Lixo Zero não poderão mais multar pessoas que sejam flagradas descartando materiais provenientes de cultos religiosos nas vias públicas. O prefeito Eduardo Paes sancionou ontem a medida que está sendo chamada de Lei do Axé, de autoria do vereador Átila Nunes (PSL).

Segundo a prefeitura, os agentes do município res-

ponsáveis por multar cidadãos e empresas que descartem lixo de forma irregular nas ruas, praças e praias serão treinados e orientados.

O objetivo é que eles aprendam a fazer a distinção entre lixo e material de culto religioso, principalmente em datas festivas, comemorativas e de tradições religiosas na cidade. **METRO RIO**

COMPRAR UM AR CONDICIONADO NUNCA FOI TÃO FÁCIL, ACESSE: WWW.DUFRIOONLINE.COM.BR



DUFRIO Online

A certeza de uma compra segura pela internet.



Carrefour

Faz a conta. Faz Carrefour.

Faz um
Natal Mágico
Faz Carrefour

Concorra
a trenós
de presentes
e 1 ano de
recarga
de celular.⁽¹⁾

Compras a partir de R\$ 50 = 1 cupom.⁽²⁾

Pague com o  = + 1 cupom por compra.⁽³⁾

Promoção "FAZ UM NATAL MÁGICO, FAZ CARREFOUR". Período de participação: de 26/11/2013 a 24/12/2013, válida para os Hipermercados e Supermercados Carrefour. ⁽¹⁾Sugestão de uso do prêmio que será em crédito no Cartão-Presente Carrefour. ⁽²⁾Promoção não cumulativa. Certificado de Autorização SEAE-MF nº 06/0548/2013. Consulte o regulamento completo da promoção no site <http://www.carrefour.com.br>. Imagens meramente ilustrativas. ⁽³⁾O Cartão Carrefour cobra tarifa de anuidade. Consulte tabela vigente. O cumprimento de qualquer oferta está vinculado à regularidade e à pontualidade do pagamento da fatura.

Ofertas válidas de 20 a 22/12



Azeitona Verde Gallo 200g

Faz por apenas

5,89 cada



Azeitona Verde Gallo s/ caroço 160g

Faz por apenas

5,89 cada



Azeitona Verde Gallo fatiada 180g

Faz por apenas

5,89 cada



Azeitona Verde Gallo recheada c/ pimentão 200g

Faz por apenas

6,59 cada



Vinagre Balsâmico Gallo 250ml

Faz por apenas

8,95 cada



Azeite Português Puro Gallo lata ou vidro 500ml

Faz por apenas

10,99 cada



Azeite Português Extravirgem Gallo lata ou vidro 500ml

Faz por apenas

12,90 cada



Azeite Português Extravirgem Reserva Gallo vidro - 500ml

Faz por apenas

16,49 cada

20%
de desconto

Em todos os itens
desta página

pagando
com o



¹Creditado na fatura em até 70 dias.

²O desconto de 20% nos produtos anunciados será creditado na fatura do cliente em até 70 dias. Desconto não cumulativo e exclusivo para as compras realizadas nas Lojas Carrefour, no período de 20 a 22/12/2013, mediante pagamento com o Cartão Carrefour. Consulte produtos participantes. O Cartão Carrefour cobra tarifa de anuidade. Consulte tabela vigente. O cumprimento de qualquer oferta está vinculado à regularidade e pontualidade do pagamento da fatura.



0800 724 2822

www.carrefour.com.br

Todos os dias, das 9h às 21h.

Informações ao Consumidor:

- As compras parceladas só serão válidas com o Cartão Carrefour.
- Os planos anunciados neste impresso só são válidos durante sua vigência.
- Formas de pagamento só as expressas ao lado de cada produto. Para demais planos, consulte taxa de juros e CET em um dos stands credenciados ao Carrefour Soluções Financeiras em uma de nossas lojas.
- Compras parceladas c/ ou s/ juros serão lançadas diretamente na sua fatura mensal. Consulte seu limite na loja.
- O exercício de qualquer promoção ou cumprimento de qualquer oferta está vinculado à regularidade e pontualidade do cartão. O Cartão Carrefour cobra tarifa de anuidade. Consulte tabela vigente.
- Cadastro e limite sujeitos a aprovação e liberação posterior.

Ofertas válidas de 20 a 22/12/2013, para todas as lojas Carrefour dos Estados de Minas Gerais, Paraná, Rio de Janeiro e São Paulo. Garantimos a quantidade mínima de 10 (dez) unidades por loja. Os elementos utilizados para a produção das fotos deste anúncio são meramente ilustrativos. Consulte disponibilidade dos produtos nas lojas.

Preserve a natureza e mantenha a cidade limpa; recicle, colabore, não jogue este impresso em via pública.

Aeroportos devem ter movimento recorde

Fim de ano. Previsão é de que 400 mil pessoas passem pelos principais terminais do país hoje. Aeronautas aceitam proposta de 5,6% de aumento e desistem de greve

Os aeroportos brasileiros irão registrar hoje movimento recorde de passageiros. Segundo previsão da Abear (Associação Brasileira das Empresas Aéreas), cerca de 400 mil pessoas devem embarcar em voos domésticos e internacionais nos terminais do país.

O presidente da entidade, Eduardo Sanovicz, diz que as confirmações de reservas pelas empresas do setor aéreo para hoje chegam a 95%.

A boa notícia é que não haverá greve de pilotos e comissários. Após negociação entre o sindicato dos aeronautas e os empresários, a paralisação foi descartada ontem.



Aeroportos terão esquema especial para atender demanda. LUIS MOURA/FOLHAPRESS

Em assembleias realizadas em São Paulo, Rio, Brasília e Porto Alegre, os aeronautas aceitaram a proposta de um reajuste salarial de 5,6%, o que equivale a inflação deste ano. Inicialmente, a categoria

pedia 12%. “O percentual não é o esperado, mas houve avanço em cláusulas sociais como a criação do piso salarial para pilotos e copilotos”, disse o presidente do sindicato, Marcelo Ceriotti.

Operação especial

Um acordo entre as empresas, a Infraero e as concessionárias que administram os aeroportos colocará em operação a partir de hoje um esquema especial de funcionamento. As companhias colocarão 15 aeronaves reservas distribuídas em pontos estratégicos de hubs (terminais com grande movimento e conexões).

Para evitar filas nos balcões de check-in, as empresas suspenderam folgas e férias e refizeram as escalas para reforçar o contingente de pessoal no atendimento.

A Infraero colocará mais 305 funcionários nos terminais para auxiliar as operações neste fim de ano. **METRO**

Política

CLÁUDIO HUMBERTO

CLAUDIO.HUMBERTO
@METROJORNAL.COM.BR



NEM A PEDIDO DA PF DILMA AFASTA DIRETOR SUSPEITO.

Responsável pela Operação Agro-Fantasma, que investiga desvio de recursos públicos na Cia. Nacional de Abastecimento (Conab), do Ministério da Agricultura, o delegado Maurício Todeschini, da Polícia Federal, pediu o afastamento do cargo de Silvio Porto, diretor de Política Agrícola, um dos principais investigados. O governo ignorou a solicitação. Nesses casos, a PF teme a eventual destruição de provas.

SERVIÇOS PRESTADOS. Com fama de ativo “captador” de doações para as campanhas do PT, Silvio Porto é tido como uma das eminências pardas do governo Dilma.

‘RAINHA’ COM MEDO. Silvio Porto manda mais que Rubens Rodrigues Santos, presidente que tem medo do subordinado e virou uma “rainha da Inglaterra” da Conab.

COSTAS LARGAS. Outro fator de estabilidade de Silvio Porto no cargo é sua ligação ao ministro Gilberto Carvalho, chefe da Secretaria-Geral da Presidência.

BLINDAGEM. Levado para depor, Silvio Porto foi liberado no mesmo dia. A PF pediu também, sem êxito, mandado de busca e apreensão na casa dele.

AÉCIO QUER CÁSSIO DISPUTANDO GOVERNO PARAIBANO. Em busca de palanques fortes nas eleições à Presidência, Aécio Neves (PSDB-MG) pressiona o senador correligionário

“NÃO TENHO ILUSÃO QUANTO A ISSO, NÃO.”

MINISTRO JOAQUIM BARBOSA CÉTICO QUANTO À MUDANÇA DOS POLÍTICOS APÓS O MENSALÃO



rio Cássio Cunha Lima a disputar o governo da Paraíba, em 2014. Levantamento encomendado ao Consult Pesquisa mostra Cássio com 41,35% das intenções de votos, o dobro do governador Ricardo Coutinho (PSB), que tem apenas 20,35%. Já Veneziano (PMDB) aparece em terceiro lugar, com 13%.



Aécio Neves | DIVULGAÇÃO

MAL NA FITA. O governador Ricardo Coutinho tem alta rejeição (21% não votariam nele de jeito nenhum) contra 13% de Veneziano e 7,5% de Cássio.

PODER SEM PUDOR Gratidão prescrita

Otávio Mangabeira chegou à casa do senador João Cândido Ferraz e encontrou na sala um grande retrato do brigadeiro Eduardo Gomes:

- Você ainda conserva este santo na redoma?
- Claro, doutor Otávio. É uma homenagem a um

grande brasileiro e um gesto de gratidão pessoal. - Ora, Zé Cândido, a homenagem eu compreendo. Mas gratidão política a gente guarda seis meses. E faz mais de quatro anos que ele perdeu pela segunda vez. Essa sua gratidão já está prescrita...

COM ANA PAULA LEITÃO E TERESA BARROS
WWW.CLAUDIOHUMBERTO.COM.BR

ERVAS AROMÁTICAS E MEL
QUALIDADE E TRADIÇÃO DESDE 1913

BEBA COM MODERAÇÃO

WWW.DUBAR.COM.BR

Defesa. Brasil quer ‘tampão’ até chegada de novos caças

O governo brasileiro negocia o “empréstimo” de caças da força aérea sueca até que os primeiros Gripen NG, modelo escolhido para o programa de modernização da FAB (Força Aérea Brasileira), cheguem ao país.

A previsão é de que os primeiros aviões de combate sejam entregues em 2018. No total, o governo federal desembolsará US\$ 4,5 bilhões por 36 caças.

Até lá, a FAB quer utilizar entre 6 e 12 Gripen C/D. À frente das negociações com Saab, empresa sueca fabricante dos caças, o brigadeiro Juniti Saito informou que pretende “pechinchar ao máximo” para reduzir o custo das aeronaves reservas.

Segundo Saito, o governo sueco já havia feito a oferta do empréstimo e deixou em aberto o valor da operação até o resultado da licitação pelo Ministério da Defesa.

Enquanto os reservas não chegam, o Brasil contará apenas com 46 F-5 modernizados pela Embraer, em 2005. Isso ocorre porque, no dia 31, a FAB aposentará seus 12 Mirage-2000. **METRO**

'Prisões do mensalão rompem com tradição de impunidade'

Balanço. Presidente do Supremo Tribunal Federal, ministro Joaquim Barbosa, avalia, contudo, que corrupção não diminuirá. Últimas prisões sairão ainda este ano

As primeiras prisões de políticos no exercício do mandato depois da redemocratização foram consideradas 'a grande novidade do ano', segundo avaliação do presidente do STF (Supremo Tribunal Federal), Joaquim Barbosa.

Ao fazer o balanço de fim de ano, o ministro afirmou que a punição dos parlamentares rompeu com uma tradição de impunidade no país. "Essa é a novidade deste ano, rompimento com uma tradição longa", afirmou.

Ao todo, o STF mandou quatro deputados para a prisão. Natan Donadon (sem partido-RO), que cumpre pena de 13 anos de prisão por desvio de recursos públicos, e José Genoino (PT-SP), Valdemar Costa Neto (PR-SP) e Pedro Henry (PP-MT), condenados no julgamento do mensalão. Todos cumprem pena no pre-



Barbosa fez críticas ao sistema penitenciário | FELLIPE SAMPAIO/STF

sídio da Papuda.

Joaquim Barbosa, porém, manifestou pessimismo com o caráter pedagógico da prisão para evitar novos casos de corrupção no meio político. "Não tenho ilusão quanto a isso, não", afirmou o ministro.

Últimas prisões

Apenas quatro dos 25 condenados no julgamento do

mensalão ainda estão com a situação pendente. O ministro assegurou ontem que ordenará as prisões ainda este ano. "Nestes próximos dias, devo soltar algumas decisões que estavam pendentes por absoluta falta de tempo", declarou, sem dar detalhes.

O deputado João Paulo Cunha (PT-SP) deverá ser o próximo a ser preso. Joaquim

"Em democracia, não diria que é um fato banal. Não há por que se criar exceções para A, B ou C em função dos cargos que exercem."

JOAQUIM BARBOSA, PRESIDENTE DO STF

Barbosa também deverá decidir sobre o início do cumprimento da pena do ex-dono da corretora Bônus Banval Breno Fischberg e sobre os pedidos de prisão domiciliar de Genoino e de Roberto Jefferson.

O ministro aproveitou para fazer críticas ao sistema penitenciário. "A grande dificuldade é que o Judiciário não tem poder de construir e melhorar prisões. É tarefa do Executivo, que, pelo visto, não tem interesse em nada disso", apontou. **METRO BRASIL**

Maconha. Ministro defende debate sobre a descriminalização

O ministro do STF (Supremo Tribunal Federal) Roberto Barroso defendeu ontem um debate público sobre a lei deixar de considerar crime porte e consumo de pequenas quantidades de maconha. Barroso analisava pedido de habeas corpus feito pela Defensoria Pública para redução de pena de dois homens condenados por tráfico de drogas.

Para o ministro, a atual legislação causa problema social. "Minha constatação pior

é que jovens, negros e pobres entram nos presídios por possuírem quantidades não tão significativas de maconha e saem de presídios escolados no crime", afirmou.

O ministro ressaltou que a avaliação não trata da defesa de descriminalização de todas as drogas. "Não vou entrar na discussão sobre os malefícios maiores ou menores. Mas é fora de dúvida que esta é uma droga que não torna as pessoas antissociais", diz. **METRO**

Da polícia. Dilma cobra rigor contra violência

A presidente Dilma Rousseff manifestou apoio à proposta parada no Congresso que pune com mais rigor a violência cometida por policiais. O projeto de lei 4.471 de 2012 altera o Código de Processo Penal para

impedir práticas como a alteração do local do corpo e exigir que seja cumprida a regra que permite apenas peritos e indicados pelas famílias das vítimas a fazer o acompanhamento de autópsias. **METRO**

LIBERTY EXPRESS

O PLANO COM TUDO QUE VOCÊ PRECISA.
SEM CONTA, SEM SURPRESA.

LIGAÇÕES ILIMITADAS
TIM-TIM, LOCAIS E DDD COM O 41

INTERNET
300MB PARA NAVEGAR

TORPEDOS ILIMITADOS
PARA QUALQUER OPERADORA

R\$ 30 EM CRÉDITOS
EM LIGAÇÕES LOCAIS E DDD
PARA OUTRAS OPERADORAS

DIRETO NO CARTÃO DE CRÉDITO

PAR APENAS
R\$ 69,90
/MÊS

E AINDA APROVEITE:

LG OPTIMUS LS II DUAL
12X SEM JUROS
R\$ 50
OU R\$ 599 À VISTA

VÁ ATÉ UMA LOJA TIM OU LIGUE 4003-0941 PARA APROVEITAR.

TIM
Você, sem fronteiras.

O Liberty Express é válido para clientes pessoa física e tem abrangência nacional. A franquia de R\$ 69,90 refere-se a R\$ 39,90 em créditos para falar ilimitado para números móveis TIM, em chamadas locais e DDD com o código 41, enviar SMS ilimitado, 300MB para acessar a internet e R\$ 30,00 em créditos para uso em outros tipos de ligações ou serviços adicionais. O benefício de falar ilimitado não contempla o recebimento de chamadas a cobrar, mesmo que de TIM para TIM. Oferta exclusiva para pagamento em um dos cartões de crédito válidos, de acordo com o regulamento da oferta. É necessário manter os dados do cartão de crédito atualizados para garantir o pagamento mensal e a renovação da oferta. Para atualizar os dados do cartão de crédito, o cliente deve ligar *255 do seu celular. A impossibilidade de renovação implica na suspensão dos benefícios da oferta e na cobrança de R\$ 0,50 por chamada TIM-TIM. A velocidade de navegação para download é de até 1Mbps e de upload é de até 100Kbps, podendo haver oscilações. Após o consumo de 300MB, o cliente poderá continuar navegando com velocidade reduzida até 100Kbps até o ciclo de faturamento subsequente. Oferta de aparelho disponível para clientes de planos pós-pagos (Liberty+ e Liberty Express). O parcelamento em 12 vezes sem juros é exclusivo para pagamento com cartão de crédito. Oferta válida para aquisições em lojas TIM até 23/12/2013 ou enquanto durarem os estoques.

tim.com.br



Foram produzidas 1,2 mil unidades da última edição da Kombi | DIVULGAÇÃO

Fim de produção. Vovô Kombi pode dar adeus

Carismática, espaçosa e agora também aposentada. A última Kombi produzida pela Volkswagen pode deixar a fábrica de São Bernardo (SP) hoje, após 56 anos de montagem nacional.

A van chegou ao país em 1953 e quatro anos mais tarde começou a ser produzida no Brasil, aliás, foi o primeiro veículo a ser produzido no país pela empresa alemã e era considerado o mais antigo ainda em fabricação.

A Kombi deixa o mercado após a nova exigência, a partir do próximo ano, de que todos os veículos produzidos no país tenham air bag e freio ABS. A Volkswagen afirma que o modelo não comporta os itens de segurança. A montadora, porém, não confirma o fim da produção.

Hoje, os funcionários das fábricas entram em férias coletivas. O Sindicato dos Metalúrgicos do ABC ainda dialoga com o governo para que a Kombi entre como exceção

à regra, mesmo com pedido negado pelo Contran (Conselho Nacional de Trânsito). A entidade afirma que cerca de mil funcionários trabalham no modelo e outros 3 mil empregos indiretos dependem da produção.

O fim da Kombi já é anunciado desde outubro. O "Last Edition", último modelo que deve sair hoje da fábrica, reúne características marcantes de edições lançadas desde a década de 1950, como a pintura tipo "saia e blusa" na cores branco e azul. Foram produzidas 1.200 delas, todas com placa de identificação da última edição. O preço sugerido é de R\$ 85 mil.

A notícia mobilizou colecionadores. A página no Facebook do Sampa Kombi Clube Volkswagen apresentava ontem uma faixa preta de luto, com a frase "Apaixonados pelo 'pão de forma' da VW que há mais de 50 anos, presta serviços de transportes no Brasil". **METRO ABC**

R\$ 85 mil 1,6 mi

é o preço da edição comemorativa da Kombi. O Furgão 1.4 custa a partir de R\$ 47.580, enquanto o Standard 1.4 sai por R\$ 50.930.

de unidades foram produzidas no Brasil. Cem países já importaram a Kombi da fábrica de São Bernardo.

Importados. UE entra com ação contra o Brasil na OMC

A UE (União Europeia) entrou com processo na OMC (Organização Mundial do Comércio) questionando os impostos brasileiros sobre importações de produtos, que vão de carros a computadores e smartphones. No entanto, a OMC declara que a disputa não deve ter qualquer influência sobre delicadas negociações de livre comércio.

O ministro das Relações Exteriores, Luiz Alberto Figueiredo, disse que o Brasil demonstrará que os progra-

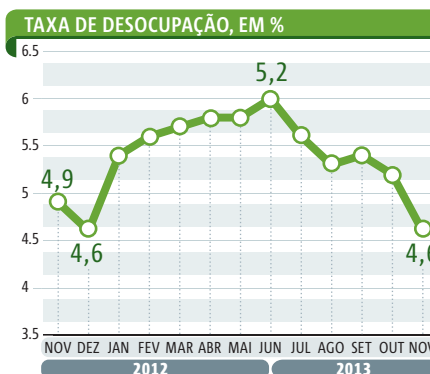
mas de incentivo à indústria nacional estão em "conformidade" com as regras internacionais.

Para a UE, as medidas fiscais brasileiras favorecem os exportadores locais de forma ilegal e o país adotou posturas internas incompatíveis com as obrigações da OMC. Entre os exemplos citados estão o aumento do IPI (Imposto sobre Produtos Industrializados) para carros importados e o programa Inovar-Auto. **METRO**

Desemprego recua para 4,6% e volta à mínima histórica

Mercado de trabalho. Queda da taxa em novembro foi causada pelo declínio do número de pessoas em busca de emprego. Rendimento médio cresce 2% e atinge R\$ 1.965,20

EVOLUÇÃO DO MERCADO DE TRABALHO



FONTE: IBGE

	RENDA MÉDIA	
	RENDA EM NOV/13 (R\$)	VARIACÃO ANTE OUT/12
POPULAÇÃO OCUPADA	1.965,20	2%
INDÚSTRIA	2.116,90	5,7%
CONSTRUÇÃO	1.690,50	-1,4%
COMÉRCIO E REPARAÇÃO	1.514,40	-1,3%
SERVIÇOS (IMOBILIÁRIAS E FINANCEIRA)	2.420,10	2,5%
EDUCAÇÃO, SAÚDE E ADM. PÚBLICA	2.667,20	2,4%
SERVIÇOS DOMÉSTICOS	830,70	1,4%
OUTROS SERVIÇOS	1.728,60	1,5%

a novembro de 2012, o aumento foi de 4,5%, o maior da série histórica.

"A taxa (recorde) não mostra exuberância do mercado de trabalho ou que a fila de desemprego foi reduzida", disse o pesquisador do IBGE Cimar Azeredo.

Os inativos somaram em novembro cerca de 18,5 milhões de pessoas nas seis regiões metropolitanas, sendo que a minoria (1,7 milhão)

estava disposta a trabalhar.

"Em sua maioria são mulheres, jovens em idade escolar ou universitários de famílias de maior renda e idosos que podem se dar ao direito de não trabalhar", destacou Pereira.

Pela metodologia do IBGE, a taxa de desemprego é uma combinação entre pessoas que trabalham e que procuram emprego. Se há menos gente procurando tra-

balho, a pressão sobre o mercado diminui, mesmo se não houver abertura de vagas.

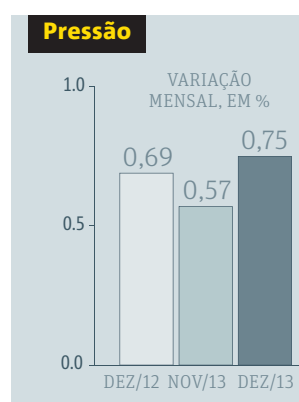
A população desocupada totalizou 1,1 milhão de pessoas em novembro, uma queda de 10,9% em relação a outubro. O resultado equivale a 139 mil pessoas a menos à procura de emprego. Na comparação com novembro de 2012, houve redução de 77 mil desocupados, queda de 6,4%. **METRO COM AGÊNCIAS**

Passagem aérea sobe 20% e puxa prévia da inflação

Com passagens aéreas e gasolina mais caras, a prévia da inflação oficial acelerou neste mês. Segundo o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), o IPCA-15 (Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo-15), subiu 0,75% em dezembro.

No mês passado, o índice tinha subido 0,57%. Em dezembro de 2012 o IPCA-15 havia ficado em 0,69%. O resultado veio acima das projeções do mercado, que esperava uma taxa em torno de 0,65% em novembro.

Os maiores impactos individuais no indicador foram dos preços das passagens aéreas, que subiram 20,15%, e da gasolina, com preços 2,15% mais altos. Os dois itens foram responsáveis por um quarto do IPCA-15.



Um aumento nos preços do etanol (2,42%) e do conserto de automóveis (1,06%) também ajudaram a puxar para cima a categoria dos Transportes, que registrou alta de 1,17%.

Com o resultado de novembro, o IPCA-15 fechou o

ano com alta de 5,85%. Apesar de o índice estar abaixo do abaixo do teto da meta do governo, de 6,5% neste ano, economistas já apostam em um IPCA mais alta em 2013 e novas altas de juros.

Segundo a Rosenberg & Associados, o dado aponta para uma variação do IPCA de dezembro mais elevada, ainda sob impacto do reajuste de combustíveis e das passagens aéreas.

Há ainda, diz a consultoria, "sinais" de que o grupo alimentação e bebidas voltará a acelerar. Diante desse cenário, existe um risco que o IPCA em 2013 apresente taxa superior aos 5,84% de 2012. Tal cenário, afirma da Rosenberg, "reforça" a previsão de mais duas altas de 0,25 pp da taxa Selic. **METRO**

Dólar e juros em alta

R\$ 2,35

é o valor do dólar comercial. A moeda norte-americana fechou ontem em alta de 0,33%, com os investidores digerindo o início da redução do programa de estímulos nos EUA e ao anúncio do Banco Central brasileiro de que seu programa de intervenções diárias vai ser menos intenso em 2014. É o maior valor desde 5 de dezembro, quando a divisa fechou a R\$ 2,359.

38,5%

foi a taxa média anual de juros bancários cobrada de empréstimos para pessoas físicas, que avançou 0,1 ponto percentual em novembro. É o maior patamar em 19 meses, segundo o Banco Central.

extra

Vamos CHURRASCAR

MAIS BARATO **MAIS BARATO**

Ofertas válidas de 20 a 22/12/2013

QUALIDADE DESDE A ORIGEM
O programa que monitora a qualidade dos alimentos desde o produtor até a mesa da sua família.
www.qdo.com.br

Filbói
Peça Filbói. Carne confiável tem nome.

Fraldinha bovina resfriada Fribói peça a vácuo - kg R\$ 12,90	Coração de alcatra bovino resfriado Fribói peça a vácuo - kg R\$ 18,50	Maminha bovina resfriada Fribói peça a vácuo - kg R\$ 18,50	Contrafilé Fribói (porcionado) peça a vácuo - kg R\$ 18,50
Drumett de frango congelado - kg R\$ 7,98	Coração de frango congelado - kg R\$ 13,90	Pernil suíno com osso temperado resfriado Pamplona - kg R\$ 10,90	Pernil suíno com osso temperado resfriado Pantaneira - kg R\$ 10,90
		Linguiça de carne suína Perdigão a granel - kg R\$ 7,99	Linguiça toscana Sadiá - kg R\$ 8,99

Cerveja Brahma chopp. Skol ou Skol 360° lata 350 ml R\$ 1,99 cada	Cerveja Antarctica lata 350 ml R\$ 2,19	Cerveja Bohemia ou Budweiser lata 350 ml R\$ 2,39 cada	Cerveja Antarctica sub zero. Brahma chopp ou Skol lata 473 ml R\$ 2,29 cada
EXTRA VANTAGEM NA COMPRA DE 2 CAIXAS COM 12 UNIDADES DE 350 ML CADA. GANHE: 21% NA SEGUNDA CAIXA	EXTRA VANTAGEM NA COMPRA DE 2 CAIXAS COM 12 UNIDADES DE 350 ML CADA. GANHE: 30% NA SEGUNDA CAIXA	EXTRA VANTAGEM A PARTIR DE 12 UNIDADES. PAGUE: 1,99 cada	

Pepsi ou Guaraná Antarctica PET 2 litros R\$ 3,79 cada	Pepsi ou Guaraná Antarctica tradicional ou zero - PET 2.5 litros R\$ 3,89 cada	Pepsi - PET 3.3 litros R\$ 3,99
Pepsi, Guaraná Antarctica, Sukita ou Soda Antarctica lata 350 ml R\$ 1,59 cada		
GRÁTIS LEVE 12 PAGUE 10 Nesta promoção, a unidade sai por: 1,33		

extra.com.br
Compre aqui também

A campanha "PREÇO NÃO SE DISCUTE" é válida somente para as lojas físicas da Extra Hiper e Extra Supermercado, não valendo para as lojas Minimercado Extra ou loja virtual www.extra.com.br. Não serão aceitas, para comparação de preços, as ofertas emitidas por comerciantes ou empresas atacadoras. Será válido somente o anúncio impresso da concorrência, do mesmo município, na forma de tabloide, lâmina, folheto ou anúncio de jornal de grande circulação, com o prazo de oferta dentro do período desta promoção, para produtos idênticos (mesma marca, tipo, voltagem, cor, sabor, quantidade etc.). O anúncio apresentado não será devolvido ao cliente e ficará retido pelo Extra. Esta condição não é válida para promoções especiais com múltiplos de produtos, do tipo "pague 2 e leve 3", "leve 4 e, com mais um centavo, leve outro produto ou mais um exemplar do mesmo produto". Não vendemos por atacado e reservamo-nos o direito de limitar, por cliente, a quantidade dos produtos vendidos, de acordo com esta promoção, em 5 unidades/kg por produto da categoria alimentos e 2 unidades por produto da categoria não alimentos. Consulte o SAC das lojas Extra Hiper e Extra Supermercado para mais informações.

Ofertas válidas de 20 a 22/12/2013 ou enquanto durarem os estoques. Após essa data, os preços voltam ao normal. Verifique a disponibilidade dos produtos na loja mais próxima. Garantimos a quantidade mínima de 5 unidades/kg de cada produto por loja em que ele esteja disponível. Para melhor atender nossos clientes, não vendemos por atacado e reservamo-nos o direito de limitar, por cliente, a quantidade dos produtos anunciados. Pagamento à vista pode ser feito em dinheiro, cheque, cartão de crédito Amex, Aura, Diners, Good Card, MasterCard, Polcard, Sorocred, Unik, Vale Shop ou Visa. No site www.extra.com.br, as ofertas e formas de pagamento podem ser diferenciadas. Consulte condições para pagamento com cheque na loja. O Extra aceita vários valores-alimentação (confira relação na loja). Fica reservada eventual restrição das ofertas aqui veiculadas. INFORMAÇÕES CASA DO CLIENTE 0800-115040.

Ofertas válidas para todas as lojas Extra Hiper e Extra Supermercado do Rio de Janeiro.
Alguns produtos em oferta neste folheto podem não estar disponíveis nas lojas Extra Hiper e Extra Supermercado, havendo variação nos estoques e sortimento de cada loja. Consulte a loja mais próxima.

extra
POR UMA vida mais família

ORGULHO DE PATROCINAR A SELEÇÃO
BRASIL



Snowden recebe apoio no Brasil

Pessoas levantam máscaras representando Edward Snowden enquanto assistem a presidente Dilma Rousseff discursar em uma cerimônia de Natal com catadores de materiais recicláveis e moradores de rua, em São Paulo. | P. WHITAKER/REUTERS

Putin diz que não é contra UE

Rússia e Ucrânia. Em entrevista à imprensa, presidente russo nega que ajuda financeira aos vizinhos ucranianos tenha como objetivo afastá-los de acordo com os europeus

O presidente russo, Vladimir Putin, descreveu ontem o resgate financeiro da Rússia à Ucrânia como um ato de fraternidade para evitar uma crise econômica, e disse que a medida não tem como objetivo afastar Kiev da União Europeia.

A Rússia concordou na terça-feira em comprar US\$ 15 bilhões em títulos da Ucrânia e em reduzir o preço que o governo ucraniano paga pelo gás russo, semanas após Kiev ter recuado de um acordo comercial com a União Europeia, o que provocou protestos contra o governo.

“Agora vemos que a Ucrânia está em uma situação difícil... se realmente dizemos que eles são uma nação e povo fraternos, então, devemos agir como familiares próximos e ajudar esta nação”, disse Putin. “De nenhuma for-



Vladimir Putin mostra seu lado amistoso para a UE | MIKHAIL METZEL/KREMLIN

ma isso está relacionado com o Maidan (protestos no centro de Kiev) ou as negociações europeias com a Ucrânia.”

Putin reiterou que a decisão de reduzir o preço do gás é temporária, mas que espera chegar a um “acordo de cooperação de longo prazo” no

setor de energia.

Segundo alguns analistas, o resgate russo à Ucrânia é uma aposta feita num momento de fragilidade para a própria economia da Rússia, e que a decisão foi tomada por questões geopolíticas. **METRO**



Mãe do magnata estaria doente, diz Putin | DENIS SINYAKOV/REUTERS

Presidente promete perdão a magnata russo

O presidente da Rússia, Vladimir Putin, disse ontem que vai perdoar o magnata do petróleo Mikhail Khodorkovsky, visto por opositores do Kremlin como um prisioneiro político. Ele ainda tem oito meses para cumprir da pena de mais de dez anos de prisão. “Ele está preso há mais de dez anos. Essa é uma punição severa”, disse Putin à imprensa. O ex-chefe da Yukos teria pedido o perdão. **METRO**

EUA x Cuba. Fidel elogia atitude do irmão Raúl

Fidel Castro elogiou ontem o irmão, o presidente cubano, Raúl Castro, pelo aperto de mão com o presidente dos Estados Unidos, Barack Obama, durante cerimônia em homenagem a Nelson Mandela, dizendo que ele demonstrou cortesia e dignidade com o gesto.

Fidel, em seu primeiro comentário sobre a morte de Mandela, escreveu sobre o aperto de mãos que foi manchete em todo o mundo numa longa coluna em que o ex-líder cubano elogiou Mandela e lembrou o papel de Cuba no combate ao apartheid na África do Sul.

“Parabenizo o camarada Raúl por sua atuação brilhante [no tributo], e especialmente por sua firmeza e dignidade quando, com uma saudação amigável, mas firme, ao chefe do governo dos Estados Unidos, disse em inglês: ‘Sr. presidente, eu sou Castro’.”

A Casa Branca minimizou o aperto de mãos, dizendo que não foi planejado e que não passou de uma gentileza. Ainda assim, o encontro teve



Fidel Castro, em Cuba, em 2012 | GETTY IMAGES

“Parabenizo o camarada Raúl por sua atuação brilhante, por sua firmeza e dignidade”

FIDEL CASTRO, EX-LÍDER CUBANO

ressonância porque as relações entre EUA e Cuba foram submetidas a um aquecimento nos últimos meses, com vários casos de cooperação em vez da retórica hostil habitual. Obama disse no mês passado que pode ser o momento de os EUA reverem as políticas com relação à Cuba.

METRO

Argentina vive dias de sombra e revolta

Os recentes episódios envolvendo greve de policiais e problemas na rede de energia vêm transformando a Argentina em um foco de caos e instabilidade. As temperaturas de até 37° C esta semana levaram a apagões que, em alguns casos, duraram vários dias.

A presidente Cristina Kirchner admitiu a possibilidade de que empresas do setor elétrico implementem um sistema de cortes “programados, rotativos e por menor tempo”, como em outras épocas, por exemplo, nos últimos anos do governo de Raúl Alfonsín (1983-1989). “Estamos vivendo uma onda de calor que provocou um recorde no consumo de energia”, disse o chefe de gabinete, Jorge Capitanich.

De acordo com o jornal “O Globo”, Capitanich disse que se reuniu com representantes de empresas do setor elétrico e foi realizada uma projeção do consumo de energia, levando



Manifestantes gritam na sede do governo, em Buenos Aires | SOL ALMIDEZ/REUTERS

em consideração as temperaturas esperadas para as próximas semanas e os picos de consumo. “Uma estratégia de consumo programado seria viável e com isso os cortes durariam menos tempo”, disse.

Nos últimos dias, bairros portenhos e municípios da província de Buenos Aires sofreram apagões, em alguns casos de mais de 24 horas. Os cortes estão afetando residências e também comércios. Em algumas regiões, os moradores saíram às ruas e protestaram contra o governo.

METRO



A presidente Cristina Kirchner sofre com o calor | PRESIDÊNCIA/REUTERS

África do Sul

Tradutor de sinais é internado

O intérprete de sinais Thamsanga Jantjie, que trabalhou no funeral de Nelson Mandela e alegou esquizofrenia depois de ter sido acusado de fraude, foi internado em um hospital psiquiátrico, informou a imprensa sul-africana. De acordo com o jornal Star, a mulher do tradutor levou-o a um hospital psiquiátrico, onde foi sugerido o internamento. **METRO**

Economist

Uruguai é eleito país do ano

A revista britânica “The Economist” apontou o Uruguai o “país do ano”, muito por conta da recente legalização da maconha. “As conquistas mais dignas de menção são, acreditamos, as reformas inovadoras que não se limitam apenas a melhorar um país, mas que, se imitadas, poderiam beneficiar o mundo”, justifica a revista.

METRO

TÔ PODENDO.
TÔ LEVINHA.



Conselho de amiga:
Alcachofra, a tradicional
da caixinha azul e verde,
facilita a digestão
das gorduras, alivia
a sensação de desconforto
abdominal e náuseas.
Além de ser um produto
fitoterápico e sem açúcar.



Alcachofra - *Cynara scolymus* L. 312,50 mg



www.facebook.com/amigatolevinha

INDICAÇÃO: FACILITA A DIGESTÃO E ALIVIA O DESCONFORTO ABDOMINAL, GASES E NÁUSEAS RESULTANTES DE DEFICIÊNCIA NA PRODUÇÃO E ELIMINAÇÃO DA BILE. CONTRAINDICAÇÃO: PACIENTES COM HISTÓRICO DE HIPERSENSIBILIDADE E ALERGIA A QUALQUER UM DOS COMPONENTES DA FÓRMULA. NÃO DEVE SER UTILIZADO POR PACIENTES COM DOENÇA OBSTRUTIVA DAS VIAS BILIARES. PACIENTES QUE APRESENTAM CÁLCULOS BILIARES DEVEM CONSULTAR UM MÉDICO ANTES DA UTILIZAÇÃO. ESTE MEDICAMENTO DEVE SER EVITADO POR MENORES DE 12 ANOS DE IDADE, DURANTE A GRAVIDEZ E DURANTE A AMAMENTAÇÃO, DEVIDO À FALTA DE ESTUDOS COM *CYNARA SCOLYMUS* L. NESSES GRUPOS. REG. MS.: 1.3764.0116. SAC: sac@aspenpharma.com.br 0800 0262395

ALCACHOFRA É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA.



aspenpharma.com.br

SE PERSISTIREM OS SINTOMAS
O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO.



PLUS

Uma preciosidade

DESTAQUES DO NAVIO

YATCH CLUB

Localizada na parte da frente do navio, a área de luxo comporta apenas 140 passageiros. A ideia é trazer de volta o antigo consumidor de cruzeiro, que tem uma condição financeira melhor.

ÁREA DE SHOWS

O espaço tem, além do palco, uma piscina e várias jacuzzis espalhadas. Há mesas e cadeiras na parte fechada, uma área inferior e uma superior para assistir aos shows.

"VERTIGO"

O maior tobogã já construído em cruzeiros tem 120 metros de extensão em curvas. Em uma delas, que passa por fora do navio, o usuário consegue saber que está em cima do mar, já que a cor do tubo muda de azul marinho para transparente.

PISCINA DE BORDA INFINITA

Localizada na parte de trás do navio, a piscina de borda infinita dá a impressão de que a água cai direto no mar. Além desta, mais quatro piscinas integram o navio.

Puro luxo

Swarovski

Quatro escadas feitas de cristais swarovski, com cerca de 17 degraus cada, estão no navio. Cada degrau custa em torno de R\$ 15 mil. No total, foram gastos mais de R\$ 1 milhão para montagem das escadas.

MSC Preziosa é a novidade da temporada

Alta temporada. Sucesso no verão, os cruzeiros devem receber este ano 648 mil passageiros. Um dos destaques é o italiano MSC Preziosa, que tem como novidades um tobogã de 120 metros e um tour pelos bastidores do navio

Com a chegada do verão, os cruzeiros entram em cena como uma opção para aqueles que curtem viajar. Nesta temporada, cerca de 648 mil pessoas devem embarcar em um dos 11 transatlânticos que passarão pelo Brasil até abril do ano que vem.

A modernidade dos espaços nos navios é maior a cada ano e as opções de lazer para toda família estão mais diversificadas. O Metro testou um deles, o italiano MSC Preziosa, que chegou ao Brasil há duas semanas para a temporada, e ficará pela América do Sul até março de 2014.

Com capacidade para 4.000 passageiros, ele tem o maior tobogã já construído em um cruzeiro, com 120

metros de extensão em curvas, sendo uma delas por fora do navio. Na parte de trás, a piscina de borda infinita dá impressão de que a água cai direto no mar. Há ainda mais quatro piscinas espalhadas pelo navio.

Outra novidade é o tour pelos bastidores, no qual o passageiro pode conhecer locais como a cozinha, a lavanderia e até a casa das máquinas por um valor equivalente a R\$ 100.

O navio conta com sete restaurantes dos mais variados tipos. Nesta temporada, os pedidos no quarto poderão ser feitos pelo tablet.

Boliche, simulador de fórmula 1, cinema 4D, spa e teatro são outras atividades de lazer disponíveis. **METRO**



Sessão de cinema 4D
para dez pessoas custa
cerca de R\$ 15



Teatro tem espaço para
1.600 pessoas

FOTO: DIVULGAÇÃO

FASHIONTRONICS

★ ★ ★
- ENTRE E ABUSE -

NATAL



NATAL FASHIONTRONICS. ABUSE COM A CLARO.



SAMSUNG GALAXY TREND COM CHIP CLARO

- >> TELA DE 4"
- >> ANDROID 4.1
- >> CÂMERA 5 MP

EXCLUSIVO CLARO
10X SEM JUROS DE
R\$ 59,90
OU À VISTA POR R\$ 599,00

10x
SEM JUROS



SAMSUNG GALAXY POCKET NEO DUOS

- COM CHIP CLARO
- >> ANDROID 4.1
 - >> WIFI
 - >> DUAL CHIP
 - >> CÂMERA 2 MP

10X SEM JUROS DE
R\$ 37,90
OU À VISTA POR R\$ 379,00

10x
SEM JUROS



Compartilhe
cada momento.



Quando você recicla, não é só seu lixo que se renova.
Leve seus celulares, pilhas e baterias usados para descarte na C&A.

Produtos e cores não disponíveis em todas as lojas. Parcelamento válido apenas para compra de aparelho celular, relógio ou câmera com cartão de crédito e/ou Cartão C&A, sujeito a verificação cadastrai. Consulte as condições de pagamento disponíveis nas lojas C&A. Consulte o limite disponível do seu Cartão C&A, Cartão C&A Visa e MasterCard através do atendimento eletrônico via telefone ou em qualquer loja C&A. Banco Bradesco S.A.: Al. Rio Negro, 585, Bloco D, 15º andar - Alphaville - Barueri - SP - CEP 06454-000. SAC - Cancelamento, Reclamações e Informações: 0800 721 1506. Deficiente auditivo ou de fala: 0800 721 1508. Atendimento 24 horas, 7 dias por semana. Ouvidoria: 0800 722 2073. Atendimento de segunda a sexta-feira, das 10h às 16h, exceto feriados. Imagens meramente ilustrativas.



Urso Rosa, 24 anos,
altura: 13,5 cm,
pertence a Aisling Hurley



Bobo, 34 anos,
altura: 12 cm,
pertence a Shane Maher



Urso Tingley, 45 anos,
altura: 5 cm,
pertence a Nicky Griffin



Flopsie, 6 anos,
altura: 14 cm,
pertence a Lua Spencer

Carinho eterno para o velho TED

Lembranças. Projeto criado por fotógrafo irlandês retrata ursinhos que fizeram a alegria de crianças e adultos



MARK NIXON

Fotógrafo reúne no livro 'Much Loved' a história de 65 bichinhos

Como você fez esse projeto decolar?

Eu tive a ideia ao observar meu filho, Calum. Fiquei impressionado ao ver a forma como ele foi se apegando ao seu coelho Pether; ao ver como ele enterrou o nariz nele enquanto chupava o dedo. Lembrei que tinha sentimentos semelhantes na minha infância. E assim, organizei um "Dia do Teddy" no meu estúdio, no qual adultos e crianças traziam seus ursinhos para que eu os fotografasse.

Documentar esses ursinhos permitiu que você desse uma espiada nas memórias das pessoas?

"Ursinhos são os primeiros objetos de afeição depois da ligação que os pequenos têm com as mães"

MARK NIXON, FOTÓGRAFO, 53 ANOS, DUBLIN, IRLANDA

Na verdade, as pessoas se abriram sobre suas histórias com seus ursinhos – e um tema comum foi como eles quase tinham se perdido deles. Alguns casos eram hilários, a esposa de um apresentador de rádio local me disse que o ursinho era o terceiro elemento em seu casamento. Uma outra senhora, com seus 60 anos, me disse que quando ela morrer o ursinho será enterrado com ela. Mas

outras histórias tinham um tom mais triste. Recebi um ursinho de Bono. Ele pertencia a um amigo dele, Greg Carroll, que morreu em um acidente de automóvel em 1980. No funeral de Greg, um companheiro deu a Bono uma lembrança, um ursinho com as orelhas de Greg. A canção "One Tree Hill", do álbum "The Joshua Tree" é dedicada a Greg. Fotografei também um ursinho que per-

tenceu a uma criança com síndrome de Down, que morreu aos cinco anos. Caem lágrimas dos meus olhos cada vez que eu leio sobre o menino.

Por que as pessoas guardam seus ursinhos por tanto tempo?

Há algo realmente primordial sobre brinquedos fofinhos. Eles são os primeiros objetos de afeição depois da ligação que os pequenos têm com as mães. Um ursinho de pelúcia tem um cheiro familiar e traz formas e tecidos que nos fazem lembrar um tempo reconfortante da infância.

METRO INTERNACIONAL

Nostalgia

Brinquedos antigos ativam a memória

Eles estão bem desgastados, caindo aos pedaços e até mastigados, mas mesmo depois de muitos anos esses bichinhos nunca são esquecidos. "Much Loved", o livro do fotógrafo irlandês Mark Nixon, registra 65 ursinhos de pelúcia, lançando um olhar nostálgico sobre esses companheiros. METRO

VELAS DE IGNIÇÃO MAGNETRON

QUALIDADE QUE NÃO NEGA FAÍSCA.

- ALTA PERFORMANCE E DESEMPENHO
- TECNOLOGIA DE PONTA
- GARANTIA DE UMA DAS MAIORES INDÚSTRIAS DE PEÇAS PARA MOTOS DA AMÉRICA LATINA
- MAIS DE 5.000 PONTOS DE VENDA NO BRASIL



MAGNETRON

GUIADOS PELO DESAFIO

ACESSE WWW.FACEBOOK.COM/MAGNETRONMOTOS E FIQUE POR DENTRO DAS NOSSAS PROMOÇÕES

WWW.MAGNETRON.COM.BR

NOVO GRAND SIENA 1.4 FLEX 2014

AR DE FÁBRICA, DIREÇÃO HIDRÁULICA, VIDROS E TRAVAS ELÉTRICOS, AIRBAG DUPLO, FREIOS ABS, COMPUTADOR DE BORDO

À VISTA
R\$

38.700,

**IPVA
GRÁTIS**

**TAXA
0,99%
EM 48X**



SIENA EL 1.0 FLEX 2014

AR DE FÁBRICA, DIREÇÃO HIDRÁULICA, VIDROS E TRAVAS ELÉTRICOS, AIRBAG DUPLO

À VISTA
R\$

31.900,

**IPVA
GRÁTIS**

**TAXA
0,99%
EM 48X**

MEGACHANCE EUROBARRA

R\$ 1.000 DE BÔNUS PRO SEU FIAT!



RECIBO
CHEQUE
BÔNUS

EUROBARRA
A Fiat mais carioca do Rio

CHEQUE-BÔNUS EUROBARRA ★★★★★

TRAGA ESTE CHEQUE E GANHE

Bônus de 1.000 reais

Eurobarra
Assinatura do concessionário

PUNTO ATTRACTIVE 1.4 2014

COMPLETO - AR DE FÁBRICA, DIREÇÃO HIDRÁULICA, VIDROS E TRAVAS ELÉTRICOS, AIRBAG DUPLO, FREIOS ABS

À VISTA
R\$

37.990,

**IPVA
GRÁTIS**

**TAXA
0,99%
EM 48X**



BRAVO ESSENCE 1.8 2014

COMPLETO - AR DE FÁBRICA, DIREÇÃO HIDRÁULICA, VIDROS E TRAVAS ELÉTRICOS, AIRBAG DUPLO, FREIOS ABS

À VISTA
R\$

49.990,

**IPVA
GRÁTIS**

**TAXA
0,99%
EM 48X**

QUEIMA TOTAL DE MAIS DE 400 SEMINOVOS COM IPVA 2014 PAGO

PLANTÃO DE FEIRÃO
2172-5013



PROGRAMA PARA
DEFICIENTES
7842-6444

Consórcio Fiat
NOVOS E USADOS
2172-5031

**CENTRAL DE
ATENDIMENTO:** Avenida das Américas, 909
Barra da Tijuca

**2172 5000
3514 5000**

Atendimento de segunda a sábado das 8h às 20h. Não abriremos aos domingos

PARTICIPAÇÃO CONCESSIONÁRIA

EUROBARRA

A Fiat mais carioca do Rio.

Fotos meramente ilustrativas. Crédito sujeito à aprovação da financeira. Ref. 0Km: Carros anunciados nas cores sólidas, pintura não inclusa. TAC no valor de R\$500,00 não incluso. Veículos anunciados financiados pelo sist. CDC. As prestações anunciadas referem-se aos modelos aqui relacionados apenas com itens de série. Veículos anunciados com entrada parcelada de R\$R\$2.000 no cartão de crédito em 6x sem juros e a diferença deve ser paga à vista. Tarifas inclusas. Cartão de crédito válido para o parcelamento em 6x dos veículos anunciados. Taxa zero com entrada de 60% e saldo em 24x válido apenas para o Idea e Palio Weekend e Linea. Taxa de 0,99% válida com 30% de entrada e saldo em 24x / 36x e com 40% de Entrada válido apenas para toda Linha exceto Nova Strada, Freemont e Fiat 500. IPVA 2013 grátis válido para Toda Linha somente nos preços anunciados. Veículos anunciados com a 1ª parcela para abril de 2014 com taxa de 1,60% ao mês e Cet ao mês de 25,26% ao ano. Cheque-bônus de R\$ 1.000 na avaliação do veículo na concessionária e para vendas com o carro usado na troca. Ref. Seminovos: IPVA 2014 válido para os veículos financiados pela Eurobarra com as financeiras do local. Promoção válida somente para a data de publicação. Reservamo-nos o direito de corrigir possíveis erros de digitação.

**Velocidade e álcool:
combinação fatal**





STOCK.XCHNG

A árvore

Símbolo de tradições

Diz a lenda que Martin Luther começou a tradição de decorar árvores para comemorar o Natal. Em 1900, uma em cada cinco famílias americanas tinha uma árvore, e 20 anos mais tarde, o costume era quase universal.

A estrela

A esperança da humanidade

Representa os três Reis Magos guiados por ela. Simboliza o anúncio do nascimento de Jesus. Seu brilho é a esperança da humanidade, é o brilho eterno nos corações. Ela deve ficar no topo da árvore.

As bolas

Frutos da árvore da vida

As bolas simbolizam os frutos da árvore da vida e representam, assim, várias aptidões e sentimentos das pessoas. Talentos, dons, amor, perdão e esperança estão entre os mais utilizados e pedidos todo ano.

Natal e seus significados

História. Entenda o significado dos enfeites que simbolizam a época natalina. Tradição, nascimento de Jesus Cristo e desejos atendidos, entre outros, fazem a magia das comemorações de final de ano

Assim que se aproxima o Natal, ruas, casas e lojas se enchem de luzes. As crianças amam essa festa de cores e símbolos e os adultos entram também nesse clima mágico que é o Natal.

Segundo a CNBB (Confederação Nacional dos Bis-

pos do Brasil), o dia correto de montar a árvore é 30 de novembro, mas a vida louca e corrida empurra essa data para quando der. Afinal, o que vale é o espírito natalino.

Você sabe o significado dos enfeites de Natal e a sua origem? Não tem a menor

ideia de como surgiu a tradição de colocar uma estrela no alto da árvore ou pendurar as meias na lareira? Confira a lista com significados dos símbolos natalinos. Escolha os seus preferidos e faça o seu Natal mais colorido. [WWW.BAND.COM.BR](http://www.band.com.br)

As cores

Vermelho e verde

As cores que representam o Natal são o vermelho, que simboliza o sacrifício do salvador da humanidade. E o verde, a cor do pinheiro, que representa a luz e a vida eterna. [METRO](http://metro.com.br)

Os presentes

FRANCO ORIGLIA/GETTY IMAGES



Papa celebra o Natal em frente ao presépio

O presépio

Simplicidade e chegada de Jesus

Representa a simplicidade do nascimento e mostra a chegada de Jesus Cristo. [METRO](http://metro.com.br)

Guirlandas

DIVULGAÇÃO/CECILIA DALE



Guirlandas podem enfeitar portas ou paredes de ambientes

As velas

STOCK.XCHNG



A vela ilumina o caminho de Jesus Cristo

Momento mais esperado do Natal

Simbolizam os presentes que os Reis Magos levaram para o menino Jesus e se tornou um dos momentos mais marcantes e esperados do Natal. [METRO](http://metro.com.br)

As meias

Desejo atendido por São Nicolau

Diz a lenda que três meninas pobres, que precisavam comprar seus dotes de casamento, haviam pendurado suas meias para secar perto do fogo de uma lareira. São Nicolau ficou sabendo de suas necessidades e deixou umas moedas de ouro em cada meia. [METRO](http://metro.com.br)

Luz do caminho

Significam fé para os cristãos. Acender velas lembra que Jesus Cristo é a luz do mundo e do caminho para o amor universal. [METRO](http://metro.com.br)

Boas-vindas a todos

Eram usadas para dar boas-vindas aos visitantes. Além disso, representam o círculo da vida, abundância e prosperidade. [METRO](http://metro.com.br)



/NikonBrasil

www.nikon.com.br



At the heart of the image

EU SOU UM PASSO À FRENTE



D3200 **SIMPLESMENTE FÁCIL.**
SIMPLESMENTE IMPRESSIONANTE.

- Modo Guia Inovador: Potência de câmera profissional, facilidade de câmera compacta
- Lente NIKKOR 18-55mm
- 24.2 Megapixels
- Vídeos em Full HD
- Formato DX
- 2 anos de garantia*

Conheça
também
D3100



latitude

2013. Imagens meramente ilustrativas. *Garantia de 2 anos fornecida apenas para produtos oficiais comercializados pela Nikon do Brasil. Informações sobre os produtos e seus recursos, leia cuidadosamente o Manual de Instruções e acesse www.nikon.com.br. Corpo e lente vendidos separadamente ou kit com uma lente NIKKOR 18-55mm.



Sempre ad

**Feliz Natal e
Próspero Ano Novo!**



Bruno Rezende

**Levantador da Seleção
Brasileira de Voleibol**



**Fralda Huggies
Supreme Care**

R\$
17,98
Cada

Colgate Total 12
70 g

R\$
2,79
Cada



Shampoo Fructis
200 mL



R\$
3,95
Cada

Dermacyd
200 ml



R\$
13,90
Cada

Ultra Corega
Creme fixador
40 g



R\$
28,90
Cada

Targifor C
16 comprimidos eferv.



R\$
21,50
Cada

Estomazil sachê
Eferv. 5 g



R\$
1,70
Cada

Ao persistirem os sintomas o médico deverá ser consultado

TARGIFOR® C (ASPARTATO DE ARGININA + ÁCIDO ASCÓRBICO). INDICAÇÃO: ASTENIA. CONTRA-INDICAÇÕES: HIPERSENSIBILIDADE A COMPONENTES DA FÓRMULA. TARGIFOR® C - MS 1.1300.0237. FARM. RESP.: ANTONIA A. OLIVEIRA. CRF-SP 5.854. ÚLTIMA REVISÃO: 23/06/09. TARGIFOR® C É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA.

ESTOMAZIL: BICARBONATO DE SÓDIO 462 MG, CARBONATO DE SÓDIO 90 MG E ÁCIDO CÍTRICO 438 MG. MS 1.7817.0039. INDICAÇÕES: ALÍVIO DA AZIA E MAL-ESTAR, MEDICAÇÃO ANTIÁCIDA.

Ao persistirem os sintomas, o médico deverá ser consultado.
Ofertas válidas até 31/12/2013 ou enquanto durarem os estoques.



Dieta da personal

“Quando o assunto é o corpo, o resultado vem 20% dos exercícios e 80% da dieta. Se meus clientes pedirem um aditivo nutricional, recomendaréi que provem a Dieta Paleo”, diz



• COMER.

Gorduras de carnes, frutos do mar, frutas frescas e vegetais, ovos, castanhas e sementes, abacate, óleos saudáveis (azeite de oliva e de coco).



• NÃO COMER.

Grãos, legumes, laticínios, açúcar refinado, batatas, alimentos industrializados, sal e óleo vegetal refinado.

METRO INTERNACIONAL



Naomi Watts exibe corpo malhado no tapete vermelho do filme “Diana” | TIM P. WHITBY/GETTY IMAGES

Malhando para entrar no ritmo de Naomi Watts

Fitness. Personal de atrizes hollywoodianas revela seus segredos de boa forma ao **Metro**

Depois de encarar a princesa Diana nas telonas, Naomi Watts continua suando a camisa para manter o corpo. Para tanto, sua treinadora, Simone De La Rue, conta ao **Metro** como monta os treinos da loira, de 45 anos.

“Músculos alongados e magros, isso é o que as mulheres querem”, conta De La Rue. Com essa mentalidade, ela desenvolveu seu próprio método de treinamento, o BBS (Body By Simone, corpo por Simone, em inglês), para criar um corpo forte e poderoso. O resultado? O físico perfeito de dançarinos ou o visual da Naomi.

Mas, não se deve esquecer o cardio. “As mulheres fazem muitas aulas de tônus, escultura e alongamento para desenhar os músculos, mas não complementam com cardio”, explica De La Rue. É preciso balancear: “Você pode ter um bom alongamento, mas tem que eliminar a gordura para que veja todo o tônus. Somente exercícios de cardio possibilitam isso”.

No seu BBS estúdio, em Nova York, De La Rue oferece aulas de dança - queimam 600 calorias em 45 minutos -, com saltos, trabalho de braço e abdominal, seguidos por aulas de definição, com uma combinação de yoga e pilates.

“Minha malhação é intensa, mas o que adoro na dança é que é uma atividade completa. Você pode complementar com aulas para glúteos e quadríceps para definir o corpo”, explica.

As clientes que admiram De La Rue, como Naomi Watts, Sandra Bullock e Anna Hathaway, nunca ficaram entediadas: “As pessoas querem ser desafiadas e focar em um músculo específico para deixá-lo à mostra em vez de pegar muito peso sem objetivo nenhum, tentando fazer dez repetições e achando que está mais do que bom. O segredo é mudar as coisas para que o músculo seja enganado, do contrário se você se prender sempre a mesma rotina, ele vai ficar preguiçoso”. METRO INTERNACIONAL

OS 5 EXERCÍCIOS DE SIMONE DE LA RUE PARA UM CORPO PERFEITO

“Você tem que trabalhar duro para ver alguma mudança. Malhar uma vez por semana não vai resultar em nada. Todo mundo precisa de um dia de descanso, mas se quiser realmente um corpo magro e com tônus, vai precisar se comprometer com cinco ou seis dias de treino por semana”, aconselha Simone.

1

Chute com pano de resistência



Músculos trabalhados: quadríceps e baixo abdominal. Leve o joelho até o peito e chute para frente, trabalhando contra a resistência do pano. Repita 30 vezes em cada perna.



2 Chute do pônei



Músculos trabalhados: glúteos, tendões e baixo abdominal. Coloque uma pequena bola de pilates atrás do joelho e aperte o calcanhar contra as nádegas. Ajoelhe-se, aperte o glúteo e levante a perna paralela em direção ao teto. Repita 30 vezes de cada lado.

3

Músculos trabalhados: quadríceps, glúteos e abdômen. Em pé, dobre os joelhos, respire, pule alto e com as pernas esticadas. Faça 3 séries de 10 repetições.



4

Pulos com giro



Músculos trabalhados: quadríceps, glúteos e oblíquos. Dobre os joelhos com as pernas juntas e certifique-se de que eles não passem a ponta dos pés. Pule e gire, encoste os calcanhares no glúteo. Pule para os dois lados. Repita 30 vezes.

5

Tríceps



Músculo trabalhado: tríceps. Coloque uma bola de pilates sob uma das mãos e procure o equilíbrio. Coloque o outro braço para trás e faça uma extensão de tríceps usando um peso de três quilos e volte para a posição inicial. Faça 3 séries em cada braço.

Da azeitona ao vinho,
tudo para você preparar
a melhor receita
de bacalhau.

Azeitona verde sem
caroço Gallo - 160 g

Oferta
mais
R\$ 8,90



Filé de bacalhau
Porto extralimpo
kg

R\$ 39,90



Azeite de oliva grego
extravirgem Apollo
vidro 500 ml

Oferta
mais
R\$ 10,90



Grau de acidez
máxima 0,8%



Vinho espanhol tinto
Clos de Torribas
750 ml

R\$ 28,90

Oferta
mais
R\$ 25,90

Lascas de bacalhau Porto - kg

R\$ 26,90



Bacalhau morhua graúdo - bandeja kg

R\$ 36,90



Azeite de oliva português extravirgem
Portucale - vidro 500 ml

Oferta
mais
R\$ 9,98



Grau de
acidez 0,5%

Vinho italiano tinto
Montepulciano D'Abruzzo Farina
750 ml

R\$ 32,90

Oferta
mais
R\$ 28,90



Um Feliz Natal, você que faz.

Confira em nossas lojas os meios de pagamento. Ofertas válidas para 20 e 21/12/2013, ou enquanto durarem os estoques, para todas as lojas Pão de Açúcar do Rio de Janeiro. Após essa data, os preços voltam ao normal. Para melhor atender nossos clientes, não vendemos por atacado e reservamo-nos o direito de limitar, por cliente, a quantidade dos produtos anunciados. Garantimos a quantidade mínima de 12 unidades/kg de cada produto por loja. Fica ressalvada eventual retificação das ofertas aqui veiculadas. Entregamos em sua casa, informe-se nas lojas. Casa do Cliente: 0800 7732732. Os acessórios mostrados nas fotos não fazem parte das ofertas e as imagens dos produtos não precificadas são meramente ilustrativas. Itens sujeitos à disponibilidade de estoque. Verifique o estoque disponível na loja Pão de Açúcar mais perto da sua casa. Consulte a relação de lojas no site www.paodeacucar.com.br. Cliente Mais é o participante do programa de relacionamento do Pão de Açúcar.

BEBA COM MODERAÇÃO

SÃO PROIBIDAS A VENDA E A ENTREGA DE BEBIDAS ALCOÓLICAS A MENORES DE 18 (DEZOITO) ANOS (art. 81, II do Estatuto da Criança e do Adolescente).



Onda geek é o que há!

Pop e divertido. Das HQs e filmes para itens como camisetas e canecas, insígnias de heróis e vilões dominam o comércio on-line e agradam tanto fãs antigos quanto novatos



• **Camiseta Vader Star Wars**

Preço sugerido R\$ 79
(Cupom de desconto 20%: METROUCVFV4P3)
www.linuxmall.com.br



• **Cupcakes heróis DC Comics**

Preço sob consulta
www.wondercakes.com.br



• **Xícaras de porcelana Superman**

Preço sugerido R\$ 76,90
(kit com 8 peças)
www.lojamundogeek.com.br



• **Calcinha Batman DC Comics**

Preço sugerido R\$ 39,90
www.studiogeek.com.br



• **Buttons temas variados**

Preço sugerido R\$ 3,90 cada
www.redbug.com.br



• **Camiseta Breaking Bad**

Preço sugerido R\$ 49,90
www.nerdstore.com.br



• **Fones de ouvido Donuts**

Preço sugerido R\$ 15 cada
www.osegredodovitorio.com.br



• **Figuras Pop! Os Vingadores**

Preço sugerido R\$ 69,90 cada
www.lojamundogeek.com.br



• **Rádio Batman DC Comics**

Preço sugerido R\$ 85
www.furianerd.com.br



• **Skin para celular (iPhone 4 e 4s) Superman e Wonder Woman**

Preço sugerido R\$ 39,90 cada
www.furianerd.com.br



• **Camiseta Feminina Superman**

Preço sugerido R\$ 79,90
www.studiogeek.com.br



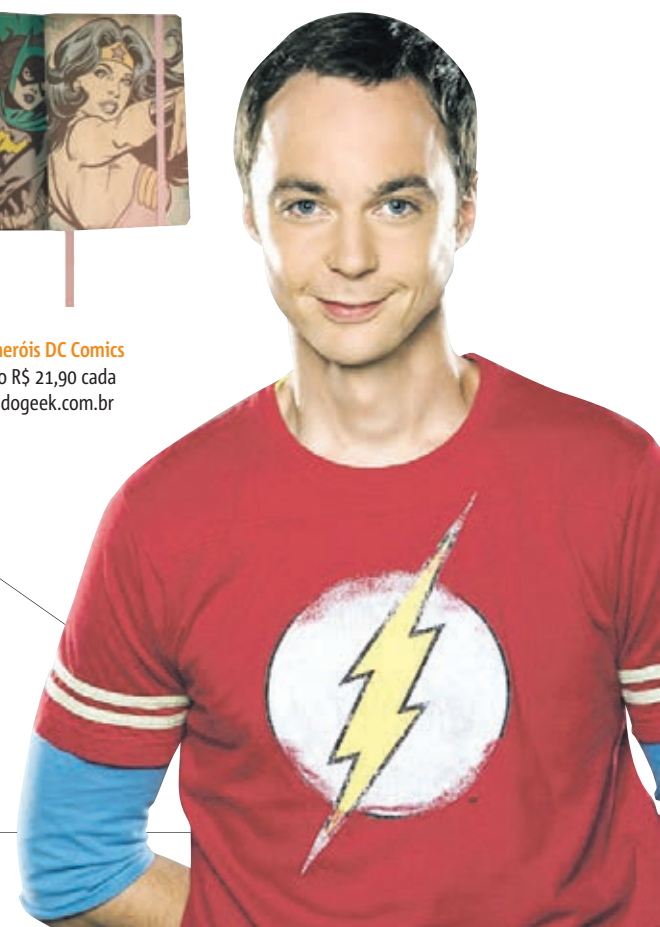
• **Moleskine heróis DC Comics**

Preço sugerido R\$ 21,90 cada
www.lojamundogeek.com.br

Na TV

Inspiração nerd

A série "The Big Bang Theory", que está na sétima temporada, tem colaborado para o sucesso do universo geek. Na foto, o personagem Sheldon Cooper com sua camiseta do The Flash.



OPORTUNIDADE ÚNICA!

**ÚLTIMAS UNIDADES
DE COROLLA COM
PREÇO DE NOTA
FISCAL DE FÁBRICA.**

*EXCETO MODELO COROLLA XRS.



**VOCÊ NEM PRECISA ESPERAR PARA
APROVEITAR ESTE PRESENTÃO.**



HILUX E SW4 DIESEL 2014

**BÔNUS DE
R\$ 5.000,00**

**NOVO SISTEMA MULTIMÍDIA COM TV DIGITAL.
CARTÃO DE MEMÓRIA MICRO SD CARD.**



**ÚLTIMO MÊS COM
IPI REDUZIDO**



ETIOS SEDAN X 1.5 2014 COMPLETAÇÃO

**TAXA 0%,
ENTRADA +
30X DE R\$ 499,00**



ETIOS HB XLS TOP DE LINHA 2014

**TAXA 0%,
ENTRADA DE 60% +
24X DE R\$ 749,88**

ETIOS

NOVIDADES 2014

- EXCLUSIVOS MOTORES 1.3 E 1.5 COM CONSUMO DE 1.0
- NOVO PAINEL TOTAL BLACK
- O MENOR CUSTO DE MANUTENÇÃO DA CATEGORIA

AQUI NÃO PERDEMOS NEGÓCIO.

**KURUMÁ
BARRA**

Venha sentir a diferença.

AV. DAS AMÉRICAS, 2.251 - BARRA DA TIJUCA
EM FRENTE AO HIPERMERCADO EXTRA

ACESSE:



FAÇA REVISÕES EM SEU VEÍCULO REGULARMENTE.



3736-4000
www.kurumaveiculos.com.br

ETIOS SD X AC 1.5 FLEX 16V 5P MEC., ano/modelo 2013/2014, à vista R\$ 39.690,00 ou financiado com o Banco Toyota nas seguintes condições: CDC (Crédito Direto ao Consumidor), pessoa física, com entrada de R\$ 25.960,00 (65%) e 30 prestações fixas de R\$ 498,71. Taxa de juros prefixada de 0% ao mês, equivalente a 0% ao ano + IOF (Imposto sobre Operações Financeiras) no valor de R\$ 235,83. Valor total a ser financiado de R\$ 14.961,37 (IOF + Registro de Contrato Base Estado RJ no valor de R\$ 45,54, Cesta de Serviços no valor de R\$ 550,00 e Tarifa de Confecção de Cadastro para Início de Relacionamento no valor de R\$ 400,00 inclusos no total financiado). Primeira parcela com vencimento para 30 dias. Custo Efetivo Total (CET) de 6,97% ao ano. Valor total a prazo de R\$ 40.921,30. ETIOS HB XLS 1.5 FLEX 16V 5P MEC., ano/modelo 2013/2014, à vista R\$ 42.720,00 ou financiado com o Banco Toyota nas seguintes condições: CDC (Crédito Direto ao Consumidor), pessoa física, com entrada de R\$ 25.990,00 (60%) e 24 prestações fixas de R\$ 749,88. Taxa de juros prefixada de 0% ao mês, equivalente a 0% ao ano + IOF (Imposto sobre Operações Financeiras) no valor de R\$ 271,60. Valor total a ser financiado de R\$ 17.997,14 (IOF + Registro de Contrato Base Estado RJ no valor de R\$ 45,54 e Cesta de Serviços no valor de R\$ 550,00 e Tarifa de Confecção de Cadastro para Início de Relacionamento no valor de R\$ 400,00 inclusos no Total Financiado). Primeira parcela com vencimento para 30 dias. Custo Efetivo Total (CET) de 7,35% ao ano. Valor total a prazo de R\$ 43.987,12. Promoção válida com preço de nota fiscal de fábrica somente para as versões COROLLA MODELO GLI AUTOMÁTICO, 2013/2014 (5 unidades disponíveis), para pagamento à vista R\$ 60.057,00, MODELO XE 1.5 2013/2014 (3 unidades), pagamento à vista R\$ 67.811,00, MODELO ALTIS (2 unidades), pagamento à vista R\$ 75.275,00. Preço de nota fiscal de fábrica válido apenas para os modelos anunciados, EXCETO para o modelo COROLLA 2014 XRS. HILUX 4x4 SRV DIESEL AUTOMÁTICA e SW4 SRV DIESEL 5 LUG. e 7 LUG. ao preço público sugerido de fábrica com bônus de R\$ 5.000,00 para ser utilizado em produtos ou serviços na concessionária. ERC Banco Toyota (Equipe de Relacionamento com o Cliente) 0800 016 4155 ou envie um e-mail para erc@bancotoyota.com.br. Ouvidoria Banco Toyota (somente após atendimento pelo ERC): 0800 772-5877. Preços e taxas podem sofrer alterações sem prévio aviso em função de mudança do mercado. Os benefícios desta promoção são pessoais e intransferíveis. Esta promoção não abrange os veículos adquiridos diretamente do fabricante por meio de vendas diretas, inclusive com isenção de tributos. Promoção não cumulativa com outras promoções vigentes. A Toyota oferece três anos de garantia de fábrica para toda a linha, sem limite de quilometragem para uso particular e/ou comercial, três anos de garantia de fábrica ou 100.000 km, prevalecendo o que ocorrer primeiro. Consulte o livreto de Garantia, o Manual do Proprietário ou o site www.toyota.com.br para obter mais informações. A concessionária reserva-se o direito de corrigir possíveis erros ortográficos. Promoção válida até 25/12/2013 para veículos em estoque. Fotos ilustrativas.



O Natal está chegando e o **Metro Rio** traz para você algumas atrações especiais que tomam conta de diversos pontos da cidade. Entre no clima natalino e confira os destaques para se divertir com a família!

BRUNA PRADO/
METRO RIO

1

18ª Árvore de Natal da Lagoa Rodrigo de Freitas

Maior árvore de Natal flutuante do mundo, com 85 metros de altura e mais de 500 toneladas, é iluminada por mais de 3 milhões de lâmpadas. O tema desta edição é “Uma Celebração à Vida”. Ela é acesa de segunda a quinta-feira, das 18h às 2h, e de sexta-feira a domingo, o horário se estende até às 3h. **METRO RIO**

Festival de Presépios

Em sua quinta edição, o evento reúne presépios expostos no entorno da Lagoa Rodrigo de Freitas, Leblon, Gávea e Botafogo, e nas comunidades da Rocinha, Santa Marta, Cidade de Deus, Vigário Geral e Complexo do Alemão. **METRO RIO**

2

GUSTAVO BAKR/ DIVULGAÇÃO



3

‘Um Natal Pra Nós Dois’

A comédia musical romântica, de Artur Xexéo, com Tadeu Aguiar e Gottsha, traz 23 canções de Natal. Ele é um pianista e produtor e ela, cantora de sucesso. Os dois se reencontram para ensaiar um show natalino. **No Teatro Clara Nunes (rua Marquês de São Vicente, 52, Gávea. Tel.: 2274-9696). Hoje e amanhã, às 19h; dom., às 21h (último dia). R\$ 40 e R\$ 60. Livre. METRO RIO**



4

Balé ‘O Quebra-Nozes’

Clássico natalino com música de Tchaikovsky e versão de Dalal Achcar, traz nos papéis principais as primeiras bailarinas Claudia Mota e Márcia Jaqueline. **No Theatro Municipal (Praça Floriano s/nº, Centro. Tel.: 2332-9005). Hoje e amanhã, às 20h; dom., às 17h. R\$ 25 a R\$ 504. Livre. METRO RIO**

VÂNIA LARANJEIRA/ DIVULGAÇÃO

8

atrações do Natal na cidade



5

‘Auto da Alegria’

Escrita por Luiz Fernando Bruno e dirigida por Isabella Sechinn, a comédia musical conta a história de uma trupe que se envolve em trapalhadas para montar uma peça natalina. **No Sesc Tijuca (rua Barão de Mesquita, 539, Tijuca. Tel.: 3238-2164). Hoje, às 20h; amanhã e dom., às 17h. Grátis. Livre. METRO RIO**

DIVULGAÇÃO

Paul Rudd

Homem-Formiga

O ator Paul Rudd foi o escolhido para interpretar o personagem da Marvel. Ele venceu a disputa com o ator Joseph Gordon-Levitt. O filme tem previsão de estreia para julho de 2015.



Exposição ‘Natal Mágico’

Conta com o Presépio Napolitano, com mais de 3,5 mil peças dos séculos 18 e 19, e a Cidade de Neve, que ilustra o Natal numa típica cidadezinha nos Estados Unidos. Papai Noel também estará presente em seu trenó. Hoje, amanhã e domingo, há ainda a peça “A Loja de Brinquedos”, às 16h e 19h. Na Fundação Cesgranrio (rua Santa Alexandrina, 1.122 B, Rio Comprido. Tel.: 2103-9600). Exposição: diariamente, das 13 às 20h. Ingresso: 1 kg de alimento não perecível. Livre. **METRO RIO**

DIVULGAÇÃO

Natal no CCBB

O projeto “Contos e Cantos” apresentará dois repertórios especiais: “Histórias Encantadas Para Um Natal Entre Amigos” e “Histórias de Presentes Para Um Natal Diferente”. **No CCBB (rua Primeiro de Março, 66, Centro. Tel.: 3808-2020). Amanhã e dom., às 17h. Grátis. Livre. METRO RIO**

7

Festival de Noéis

A exposição a céu aberto com esculturas do Bom Velhinho abrange o canteiro central da avenida das Américas, do shopping Downtown até o Barra Shopping, na Barra da Tijuca. O público poderá conferir, até o dia 25, 22 esculturas customizadas por artistas plásticos convidados. Alguns dos Noéis foram alvo de vândalos. Mas a produção da mostra iria recolocá-los. **METRO RIO**



DIVULGAÇÃO

KIT 3 PEÇAS

R\$ 99,95

CAMISA SOCIAL,
ESPORTE OU POLO

2 CUECAS
DA SORTE

R\$ 19,95

saatchi&saatchi

NATAL PARA TODOS COLOMBO

5 CAMISETAS
SUPER COTTON

R\$ 99,95

CALÇA JEANS

R\$ 39,95

PAGUE EM
12X
NO CARTÃO
COLOMBO



Promoção válida de 1/12/13 a 25/12/13 ou enquanto durarem os estoques. Referências dos produtos em promoção: Kit 3 Peças: camisas 0913/0315, polos 1865/1866/1867 - Jeans 0011 - Camisetas de cotton 0720/0730 - Cuecas 6218/6219. Imagens ilustrativas. * Parcelamento em até 12x sem juros válido somente para pagamento com cartão Colombo. Parcela mínima de R\$ 30,00 (trinta reais). Sujeito a análise de crédito. A Losango atua como prestadora de serviço de correspondente no país do HSBC Bank ou filiais Losango. Central e cartões Losango: 4004-5757 (grandes centros) e 0800 723 5757 (demais localidades) - SAC Losango: 0800 729 5980 - SAC Deficientes Auditivos: 0800 722 7004 - Ouvidoria HSBC: 0800 701 3904.



COLOMBO

O Brasil veste esta marca



Ben Stiller é o astro de 'A Vida Secreta de Walter Mitty', que tem na trilha sonora um dos pontos de destaque | DIVULGAÇÃO

Do sonho à realidade

Estreia hoje. Remake de clássico de 1947, 'A Vida Secreta de Walter Mitty' é o filme mais maduro de Ben Stiller. Ator também dirige a produção

Em busca de fazer aflorar as emoções no público, o ator Ben Stiller se envolveu na produção de "A Vida Secreta de Walter Mitty". Remake de "O Homem de Oito Vidas" (1947), clássico de Norman Z. McLeod baseado em um conto de James Thurber (1894-1961), o longa traz o ator como protagonista e diretor.

"Para mim, [o filme] foi uma forma de explorar um novo território, apesar de eu ter tido um pouco de medo, porque esse não era um caminho fácil. Tive que lidar com muitos aspectos, desde trabalhar com efeitos especiais, ir para a Islândia, me-

xer com o elenco...", diz ele ao **Metro Internacional**.

No longa, Stiller interpreta um tímido funcionário de uma editora que, para escapar de sua pálida existência, vive no mundo da Lua, imaginando-se dentro das grandes aventuras relacionadas na revista "Life". Com o emprego ameaçado, ele parte pelo mundo em uma jornada que vai lhe conferir a chance de transformar os sonhos em realidade.

"Lembro de ter lido essa história na escola, quando era um garoto, mas não entendia muito bem. Agora, quis explorar esse lado de Walter como alguém que es-

"O que me encanta na história é que ela não pode ser classificada. Tem comédia, drama, aventuras. É real e fantasticamente irreal. Para mim, representa todas as coisas que imaginamos de nós mesmos e do mundo, mas sobre as quais nunca falamos a respeito."

BEN STILLER, ATOR E DIRETOR

ta sempre pensando no que quer ser ou fazer, mas que nunca está vivendo a vida real", afirma o diretor.

Com o longa, ele se vê na contramão das produções costumeiras de Hollywood. A ideia de reinterpretar a história veio do roteirista Steve Conrad, que buscou não apenas refazer o origi-

nal, mas elaborar algo diferente e contemporâneo.

"Qualquer um que faz filmes entende que é muito difícil fazer todos os elementos se encaixarem, e isso se dá em todos os níveis. Cada filme tem seu próprio conjunto de desafios", afirma o diretor. E completa. "Levou bastante tempo pa-

ra conseguirmos o sinal verde e cada passo que eu dei foi um salto de fé. Eu e Steve falamos muito sobre o tom que o filme deveria ter, de equilíbrio entre comédia e emoção. Não é muito tradicional, não tem um monte de robôs gigantes", brinca Stiller.

Um dos pontos altos do longa é a trilha sonora, com faixas de Of Monsters and Men, Jack Johnson e José Gonzalez, além de uma versão especial de "Space Oddity", de David Bowie, interpretada por Kristen Wiig, com quem o ator divide a cena. "Essa é uma canção incrível. Ela carrega toda uma

emoção que caiu como uma luva nesse contexto", diz.

Para Stiller, "A Vida Secreta de Walter Mitty" é uma resposta ao dia a dia contemporâneo. "Às vezes, me sinto encurralado por um mundo cada vez mais despersonalizado e eletrônico, em que tudo muda rapidamente. Gosto da parte em que Walter deixa de ser apenas um sonhador e acaba sendo apresentado como um herói em constante luta por um mundo melhor e mais justo", conclui.



NATÁLIA PAIVA

COM METRO INTERNACIONAL



Domhnall Gleeson, Rachel McAdams e Richard Curtis nos bastidores | DIVULGAÇÃO

Rei da comédia romântica investe de novo no gênero em 'Questão de Tempo'

Segundo Richard Curtis, "Questão de Tempo" será seu último filme como diretor. Coincidentemente, ele chega aos cinemas 10 anos após "Simplesmente Amor" e 20 anos depois de "Quatro Casamentos e um Funeral", do qual foi roteirista.

Dessa vez, o rei das comédias românticas conta a história de Tim Lake

(Domhnall Gleeson), um jovem desajeitado que descobre poder viajar no tempo e usar o dom para construir a relação amorosa perfeita.

Essa é a base de seu envolvimento com Mary (Rachel McAdams), com quem acaba se casando. No entanto, ele percebe que seu poder não pode safá-lo de uma vida totalmente livre de percalços.

Apesar de o marketing de "Questão de Tempo" focar no relacionamento do casal, a relação do protagonista com o pai tem um peso maior na trama.

"A relação amorosa é absolutamente central no filme", rebate Curtis. "Mas acho um tanto adorável ter uma produção em que você não sabe o que esperar, porque ela pode surpreender

mais do que imaginado."

Mesmo com todo seu talento para o romance, o diretor diz não receber muitos pedidos de conselho sentimental. "Temo que não seria bom nisso. Tenho certeza que, na vida real, Quentin Tarantino [diretor de 'Pulp Fiction'] não mata muitas pessoas, então não acho que eu seja particularmente um expert."

METRO INTERNACIONAL

Yes, nós temos stop motion

Estreia hoje. 'Minhocas' é primeiro longa brasileiro a utilizar a técnica de animação

Quando os paulistas Paolo Conti e Arthur Nunes abriram a produtora Animaking, em 2000, eles tinham um objetivo: chegar às telas com um filme de animação. Quase 14 anos depois, o sonho se concretiza com "Minhocas", primeiro longa nacional a usar a técnica stop motion, em que bonecos são filmados quadro a quadro para conferir sensação de movimento.

"Grandes estúdios de animação são ligados a empresas de tecnologia. Um longa desses demora uns cinco anos para ficar pronto. Se

R\$ 10 mi

foi o valor investido na produção de 'Minhocas'

usássemos o que tínhamos no mercado, teríamos algo obsoleto. Com o stop motion isso não aconteceria", explica Conti.

Após experimentarem a técnica em filmes publicitários, os sócios lançaram em 2006 o curta "Minhocas", que serviu de embrião para o filme que estreia hoje. A boa resposta em fes-

tivais nacionais e internacionais deu a deixa para o início do longa.

Abrçado desde o início por gigantes como Globo Filmes e Fox Filmes, o projeto foi feito dentro de um parque de inovação mantido pela Universidade Federal de Santa Catarina, o que garantiu o uso de tecnologia de ponta.

Focando o mercado internacional, o filme foi rodado com diálogos em inglês e, só depois, teve dublagem em português, com Daniel Boaventura, Anderson Silva e Rita Lee. "Todos acredi-

taram no projeto e fizeram as vozes sem cobrar cachê", diz o diretor, que criou o roteiro de "Minhocas" a partir de dilemas da infância, como bullying e superproteção dos pais.

"Queríamos uma história que fosse universal e parecesse sempre nova, com personagens verdadeiros." Assim, o longa segue Junior, uma minhoca pré-adolescente que vai parar na superfície, onde conhece novos amigos e tem que ajudar a derrotar um terrível vilão para voltar para casa. **METRO SÃO PAULO**

Personagens de 'Minhocas' foram desenvolvidos com animação 100% nacional



"Estúdios de animação são ligados a empresas de tecnologia. Se usássemos o que havia no mercado, teríamos algo obsoleto. Com o stop motion isso não aconteceria."

PAOLO CONTI, DIRETOR



BRUNA PRADO/ METRO RIO

Presidência. Geraldo Holanda toma posse na ABL

Foi empossado ontem, na presidência da Academia Brasileira de Letras (ABL), o poeta, ensaísta, memorialista, tradutor e crítico literário pernambucano Geraldo Holanda Cavalcanti, eleito no dia 5.

Ele sucede a acadêmica e escritora Ana Maria Machado, que ocupou o cargo nos últimos dois anos. Juntamente com Holanda, foi empossada a nova diretoria: Domício Proença Filho (secretário-geral); Antonio Carlos Secchin (primeiro-secretário); Merval Pereira (segundo-secretário); e Rosiska Darcy de Oliveira (tesoureira). **METRO RIO**

TODA PAIXÃO COMEÇA COM UMA FAISCA

www.facebook.com/magnetronmotos

MAGNETRON

Velas Originais Magnetron. Performance e durabilidade máxima para quem é apaixonado por motos.
ACESSE WWW.MAGNETRON.COM.BR E CONHEÇA A LINHA COMPLETA.

MAGNETRON

Domingo de festa no Parque

Madureira. Monobloco e Diogo Nogueira são atrações no show da Abertura Oficial do Verão da rádio MPB FM, que também terá ações sociais. Hoje, o Hemorio terá unidade móvel para coleta de sangue, das 9h às 17h, e a 1ª edição do 'Jornal Band News Rio', terá transmissão ao vivo



Monobloco encerra a festa no domingo, no palco do Parque Madureira | MARIANA VIANNA/ DIVULGAÇÃO

A estação mais quente do ano começa oficialmente amanhã. Mas, a temperatura vai subir a partir de hoje, no Parque Madureira, na zona norte. A Abertura Oficial do Verão, evento promovido pela rádio MPB FM (90,3), com apoio da Band, contará com shows, no domingo, de Diogo Nogueira e do Monobloco, além de ações sociais.

Hoje, o Hemorio terá uma unidade móvel para coleta de sangue, das 9h às 17h. Em parceria com as secretarias estaduais de Saúde e de Assistência Social, haverá doação de mantimentos para vítimas da chuva, e emissão de segunda via de documentos. Além de um concurso de pratos natalinos de alunos do curso de gastronomia do Senac Rio.

O 'Jornal Band News Rio 1ª edição, com Rodolfo Schneider, Mariana Procópio e Ricardo Boechat, terá transmissão ao vivo hoje, das 9h às 11h. E, às 18h, Luiza Scheliga, âncora do 'Jornal Band News Rio 2ª Edição, recebe os convida-



Diogo Nogueira se apresenta no domingo, às 18h | TERRA BRITTO/FUTURA PRESS

dos especiais, Grupo Sururu na Roda e Marquinhos de Oswaldo Cruz.

Já no domingo, a festa começa às 16h. O primeiro show, com Diogo Nogueira, será às 18h. "É a primeira vez que toco no Parque Madureira e estou muito feliz. Desde que o espaço inaugurou, fiquei com vontade de fazer show lá. Será uma grande festa", promete Nogueira.

Pedro Luís, vocalista do Monobloco, atifa o público: "O Monobloco está com a melhor das expectativas para to-

car no Parque Madureira, que é um lugar incrível. Tocaremos canções do nosso último disco, 'Arrastão da Alegria', clássicos que não podem faltar e estamos preparando alguma surpresa junto com o Diogo [Nogueira]." **METRO RIO**

Programa-se

No Parque Madureira

(rua Soares Caldeira, 115, Madureira). Hoje, ações sociais das 9h às 17h. Dom., a partir das 16h. Grátis. Livre.

O Metro indica



Festa

Ritaleena + Imã. A roqueira Rita Lee é a homenageada. Com os DJs Guilherme Scarpa e Kamille Viola, da festa Imã, e Rody e Leo Paes Leme. **No La Paz** (rua do Resende, 82, Centro. Tel.: 2548-7498). Hoje, às 23h. R\$ 45. 18 anos.

Fim de Ano do Spanta. O bloco se despede de 2013 e recebe como convidados Gabriel, O Pensador, e DJ Marcelinho da Lua. **No Clube de Remo do Flamengo** (av. Borges de Medeiros, 992, Lagoa. Inf.: 3259-8907). Amanhã, a partir das 16h. R\$ 150. 18 anos.



Show

Naldo. O cantor faz o pré-lançamento

do DVD "Multishow ao vivo Naldo Benny". **Na Fundação Progresso** (rua dos Arcos, 24, Lapa. Tel.: 3212-0800). Hoje, à oh. A partir de R\$ 60 (1º lote). 18 anos.



Evento

Natal Solidário na Maracatu Brasil. Hoje, tem show dos alunos da Maracatu e DiscoZeca com o DJ Guto Goffi. Amanhã, haverá apresentação de todas as oficinas em grupo da Maracatu Brasil. **Hoje, das 16h às 22h: na Maracatu Brasil** (rua Ipiranga, 49, Laranjeiras. Tel.: 2557-4754). Ingressos: doação de R\$ 5 ou de livros e/ou brinquedos. Amanhã, das 14h às 22h: no Instituto João Alves Afonso (Rua Ipiranga, 70, Laranjeiras).



Alex Sblattero, chefe de montagem da tenda do Cirque du Soleil, que traz a turnê "Corteo" ao Rio | BRUNA PRADO/ METRO RIO

Cirque du Soleil arma a lona

Foi dada a largada para a montagem da estrutura que será utilizada pelo Cirque du Soleil no Rio de Janeiro. Ontem, foi realizada a montagem da grande tenda branca, na Marina da Glória, zona sul, que abrigará a turnê do grupo, "Corteo".

Chefe de montagem da tenda, o italiano Alex Sblattero conta que o processo para erguer e montar a estrutura dura um dia. A montagem de todos os equipamentos do evento dura entre cinco a oito dias.

"Todo show que fazemos é diferente. A estrutura é dife-

rente, as luzes também. A angulação da estrutura da tenda aqui no Rio será de 60 graus", comentou Sblattero.

Em relação ao ano passado, a capacidade para o público aumentou, com 300 lugares a mais: a lotação passou de 2,4 mil para 2,7 mil, se tornando a apresentação com a maior capacidade na atual turnê.

Ao todo, 60 artistas farão parte do espetáculo "Corteo" – cortejo em italiano –, criado e dirigido por Daniele Finzi Pasca. No elenco, onde russos e ucranianos são a grande maioria, es-

tão cinco brasileiros: quatro acrobatas, incluindo Camilla Comin, ex-ginasta olímpica que participou de duas Olimpíadas, e o ator Marcelo Perna, que interpreta o Palhaço Branco. O espetáculo estreia na cidade na próxima sexta-feira. **METRO RIO**

Cirque du Soleil

Na Marina da Glória (av. Infante Dom Henrique, s/nº, Glória. Tel.: 2555-2200). De 27/12 a 09/02. R\$ 240. Livre. Site: <http://corteo-brasil.com.br>.



LEITE DE MAGNÉSIA DE PHILLIPS

*Faz parte da família
há várias gerações.*

Existem momentos que marcam para sempre, passando de geração para geração. Momentos de alegria, carinho, dedicação que fazem parte de todas as famílias.

Leite de Magnésia de Phillips, um produto que há mais de 100 anos traz alívio nos casos de azia, má digestão e prisão de ventre, agradece por fazer parte de muitas famílias brasileiras e poder contribuir para que estes momentos sejam vividos com bem-estar.

Bem-vindo a grandes
momentos em família.



Leite de Magnésia de Phillips - hidróxido de magnésio INDICAÇÃO: como laxante para tratamento da prisão de ventre ocasional, como antiácido, para alívio de azia, má digestão e excesso de acidez no estômago.
MS 1.0107.0144

Produto registrado e produzido por GlaxoSmithKline Brasil Ltda, promovido e comercializado por Aspen Pharma Indústria Farmacêutica Ltda.

SE PERSISTIREM OS SINTOMAS O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO.

**NÃO USE ESTE MEDICAMENTO EM CASO DE
DOENÇA DOS RINS.**



www.aspenpharma.com.br

Receita Minuto

DANIEL BORK

DANIEL.BORK@METROJORNAL.COM.BR



PAVÊ DE TORTA HOLANDESA

Essa torta é uma ótima opção para a sobremesa de Natal. Fácil de fazer, fica bonita na mesa e é muito saborosa. O pavê é uma mistura gelada de creme branco, creme de chocolate e bolachas

DIVULGAÇÃO



INGREDIENTES

Para a Massa:

- ▶ 200 gramas de manteiga gelada
- ▶ 1 lata de leite condensado
- ▶ 2 latas de creme de leite gelado sem soro
- ▶ 1 colher (chá) de aroma de baunilha
- ▶ 1 sachê de gelatina sem sabor
- ▶ 3 colheres (sopa) de água
- ▶ 1 pacote de biscoito tipo maria

Para a Base e Decoração:

- ▶ 1 pacote de bolacha com cobertura de chocolate

Para a Cobertura:

- ▶ 300 gramas de chocolate meio amargo
- ▶ 150 gramas de creme de leite com soro ou fresco

Modo de Preparo:

Bata a manteiga com o leite condensado até virar um creme fofo. Adicione o creme de leite gelado, a essência de baunilha e a gelatina previamente hidratada e dissolvida.

Para a montagem, em uma assadeira de fundo removível e com as laterais forradas com acetato de uso culinário, distribua as bolachas maisena por todo o fundo sem deixar espaços. Coloque uma parte do creme sobre as bolachas e intercale com mais duas camadas de bolacha. Finalize com o creme e leve para gelar por aproximadamente 2 horas.

Para a cobertura, derreta o chocolate e adicione o creme de leite em temperatura ambiente. Misture bem até virar um creme liso e brilhante e despeje por cima da torta. Espalhe a cobertura por toda a superfície do pavê. Leve para gelar até a cobertura endurecer. Retire o acetato e bordeie a torta com as bolachas com cobertura de chocolate. Sirva gelada.

Daniel Bork apresenta o programa Dia Dia de segunda a sexta às 8h, na Band

Os invasores



Cruzadas

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL



BANCO. 4/abnt. S/bioma. B/desalino — necrosar. 9/astônomo.

Soluções

Diretas

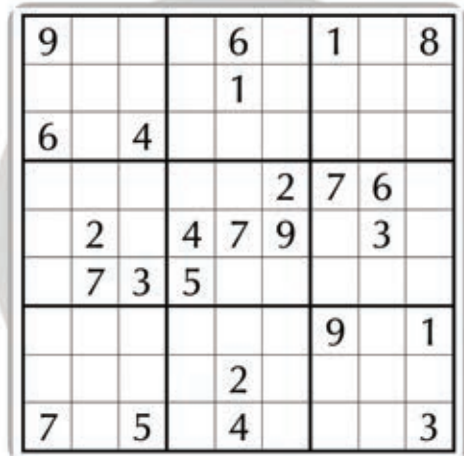
O	N	I	L	V	S	E	D
O	3			O	D	V	7
V	O	4		V		I	
7	3	A	O	W	L	V	8
O		V	W	O	I	8	
3	O	5		O	I	3	
V	O	V	N	3	H	O	
H	V	S	O	H	C	3	N
V	I	V	8		I		
3	7		I	N	8	V	
N	V	W	S	I	O	H	D
3		V		I			

Sudoku

3	2	9	1	4	8	5	6	7
1	8	6	7	5	9	2	6	1
6	1	2	9	8	5	3	7	4
5	3	8	6	7	4	9	2	1
4	9	7	2	3	1	6	8	5
2	7	5	8	6	3	9	1	4
9	6	3	1	4	3	8	5	1
8	3	7	2	6	5	1	4	8

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.



Com essa turma a diversão é garantida!



Especial com 128 páginas.

NAS BANCAS E LIVRARIAS

Leitor fala

Lapa Presente

Desconfio muito que essa ação do Lapa Presente vá realmente dar uma chacoalhada na Lapa. O bairro precisa também de coleta de lixo, de uma melhor iluminação, de revitalização dos casarões decrepitos e ordenamento do trânsito. Trios de agentes vão filmar as abordagens. Dá até medo.

CARLA PRADO SANTOS - RIO DE JANEIRO, RJ

Auxílio-moradia para juízes

É uma vergonha essa concessão de auxílio-moradia para magistrados. Há os que trabalham apenas terças, quartas e quintas-feiras. Infelizmente, a imoralidade, a falta de caráter e de ética atinge também a quem tanto a sociedade respeitou: o Poder Judiciário.

SEBASTIÃO PASCHOAL - RIO DE JANEIRO, RJ

Metro Pergunta

Alerj aprovou auxílio-moradia de até R\$ 5 mil para juízes, procuradores e promotores do Estado e do MP. Você concorda?

@sandro_alves

Acho que o salário já é bem alto e quem passa em concurso sabe para onde pode ir.

@cristina_dantas

Com tanta gente tendo que viver de aluguel social, é meio estranho.

@mailon_silva

Outros estados pagam o benefício, que é justo para a categoria. Também quero meu auxílio-moradia!!!

Agradecimento

O Metro Jornal agradece e retribuiu os votos de Feliz Natal e próspero Ano Novo enviados pelos nossos leitores, amigos e assessores de comunicação. Que estejamos juntos em 2014! Obrigado a todos!

Metro web

Para falar com a redação:
leitor.rj@metrojornal.com.br

Participe também no Facebook:
www.facebook.com/metrojornal

Horóscopo



Está escrito nas estrelas



Áries (21/3 a 20/4) Mesmo que se sinta estranho diante das convivências, não deixe de lado sua autenticidade. Compense o estresse da rotina com mais lazer.



Touro (21/4 a 20/5) Nos relacionamentos, procure ser paciente com algumas manias e posturas convencionais das pessoas que tem mais convivência.



Gêmeos (21/5 a 20/6) Tendências para empenho a novos estudos e para dobrar a atenção aos que já se dedica. Dia importante para boas conversas em família.



Câncer (21/6 a 22/7) O momento é oportuno para refletir sobre as coisas que são realmente úteis e aquelas que não têm a necessidade de manter-se apegado.



Leão (23/7 a 22/8) A Lua em seu signo amplia sua popularidade, bem como a integração com novos amigos e velhos conhecidos. Emoções estarão mais expostas.



Virgem (23/8 a 22/9) Não se culpe se seus esforços para ajudar pessoas não tenham surtido efeito imediato. Há coisas que só as ações das pessoas resolvem.



Libra (23/9 a 22/10) Momento especial para empenho a novos projetos. Uma integração maior com os amigos tende a ser mais intensa e tomar sua atenção.



Escorpião (23/10 a 21/11) O envolvimento com assuntos do trabalho será marcado por mais responsabilidade, intensidade emocional e reconhecimento.



Sagitário (22/11 a 21/12) Atente-se para não querer impor ideias de forma precipitada a outras pessoas, por mais coerentes e certas que sejam as suas.



Capricórnio (22/12 a 20/1) Agir de maneira estratégica e com sigilo diante de projetos profissionais e nos negócios será essencial para bons resultados.



Aquário (21/1 a 19/2) Com a Lua em seu signo oposto, Leão, há mais tendências para ampliar convívios sociais. Período para mais demonstrações afetivas.



Peixes (20/2 a 20/3) Momento propício para uma atenção extra com o corpo e a saúde. Nas relações, é uma boa hora para surpreender com gestos simples.

www.estrelaguia.com.br



AMD

Games, filmes,
fotos, redes sociais.
**Você imagina,
a AMD realiza.**

O mundo está cada vez mais visual. Games, filmes em HD, redes sociais, fotos, vídeos. Hoje, com apenas um clique - ou toque, milhares de possibilidades estão ao seu alcance, sem limites para sua criatividade. Deixe os processadores AMD darem vida a tudo aquilo que você imagina.



Notebook
ASUS X-102 BA
com processador
acelerado AMD A4

R\$ 1.299,00*

ASUS



- Tela Touch
- Windows 8
- Office Grátis
- Prático como um tablet, completo como um notebook



AMD All Day Power

Mais de 10 horas de bateria em stand by



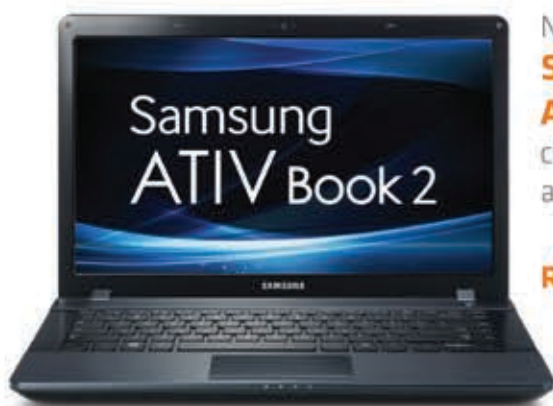
AMD Perfect Picture HD

Aprimoramento da qualidade de imagens, cor, contraste e resolução de fotos e vídeos



AMD Start Now Technology

Acelera o tempo de inicialização e retomada da máquina



Notebook
SAMSUNG Ativ Book 2
com processador
acelerado AMD E1

R\$ 1.349,00*

Samsung **ATIV Book 2**



AMD All Day Power

Mais de 10 horas de bateria em stand by



AMD Perfect Picture HD

Aprimoramento da qualidade de imagens, cor, contraste e resolução de fotos e vídeos



Notebook
LENOVO
com processador
acelerado AMD C-70

R\$ 1.199,00*

lenovo



AMD All Day Power

Mais de 10 horas de bateria em stand by



*Preço sugerido. Consulte disponibilidade.

DISPONÍVEL NAS MELHORES LOJAS DO BRASIL

AMD

Viabilizando o hoje,
Inspirando o amanhã.

www.amd.com.br

f AMDBrasil

3
ESPORTE

Eterno

Rivaldo

O meia Rivaldo não quer pendurar as chuteiras. Aos 41 anos, o pentacampeão anunciou que vai defender o Mogi Mirim – clube paulista do qual também é presidente – até novembro de 2015.

De volta à escala zero

Mundial. Presidente do Atlético-MG critica atuação da equipe, prega mais humildade no elenco e garante que o Galo é favorito à Libertadores. Time disputa o 3º lugar amanhã

A apatia do Atlético-MG na derrota para o Raja Casablanca não passou impune às críticas do presidente do Galo, Alexandre Kalil. O dirigente sugeriu que faltou humildade ao time mineiro, mas mesmo assim colocou a equipe como favorita ao título da Libertadores de 2014. O mandatário disse que a tragédia serve para o Atlético-MG recomeçar sua trajetória com os pés no chão. Sem dar nomes, Kalil também fez uma crítica aos “Pelés e gênios” do elenco.

“Agora é todo mundo mais humilde do que nunca. Em fevereiro, começa a Libertadores. Se tinha Pelé e gênio aqui, não tem mais. Todo mundo vai voltar à escala zero. Desse Mundial, sai o favorito para o bicampeonato da Libertadores. Essa é minha humilde opinião”, disparou.

O presidente também lamentou o fato de ter encarado o Raja, que jogou em casa e veio empolgado pelas duas vitórias anteriores que lhe deram o direito de pegar o Galo.

“A derrota é muito dura. É proporcional à alegria de quando nos candidatamos a vir para cá. Foi o pior jogo do ano do Atlético. Mas não quero transformar o ano de 2013 numa tragédia”, concluiu.

Para evitar final de ano mais melancólico, o Galo tenta bater o Guangzhou, da China, amanhã às 14h30, na disputa do 3º lugar. A Band



Alessandro estava no Inter quando os gaúchos perderam para o Mazembe, em 2010 | CRISTIANE MATTOS/FUTURA PRESS

transmite o duelo.

Com a oficialização da saída de Cuca, a diretoria já trabalha para escolher o substituto do treinador, que recebeu proposta “irrecusável” para treinar o Shandong Luneng, da China. Tite, Paulo Autuori e Levir Culpi ganham força no Galo. **METRO**

“Estamos com vergonha. Pedimos desculpas aos torcedores. Frustramos o sonho deles. Mas temos que levantar a cabeça, conquistamos muito”

CUCA, TÉCNICO DO ATLÉTICO-MG

“Serei neutro, mas meu coração bateu muito forte com a vitória do Raja Casablanca. Eu me senti tocado com essa classificação”

JOSEPH BLATTER, PRESIDENTE DA FIFA

Ficou fácil para o Bayern

Se o Atlético-MG poderia complicar a vida para o Bayern de Munique na final da Copa do Mundo de Clubes da Fifa, ninguém poderá responder. Mas, para o Raja Casablanca, a situação é ainda complicada.

Apesar de ter batido o Galo na semifinal, por 3 a 1, os marroquinos sabem que um triunfo sobre aquele time é considerado o melhor que a atualidade é uma missão quase impossível.

O técnico do Raja, Faouzi Benzarti, acredita que o impossível pode se tornar possível, e pede ajuda aos céus para bater a equipe de Pep Guardiola.

“O Bayern é uma equipe fortíssima, gigante, tem um grande treinador. Vemos o impacto do Guardiola no jogo do Bayern, que se parece muito com o que era o Barcelona. Mas temos nossas possibilidades. Eles ganharam cinco títulos, são muito disciplina-



Francés Ribéry é a principal estrela do Bayern | AMR ABDALLAH DALSH/REUTERS

dos, mas faremos de tudo para superar. Não é impossível sonhar. Sonhando, estamos na final e em nossa terra. Que Alá nos ajude.”

Do lado alemão, apesar na gritante diferença entre as equipes, o sentimento é de respeito ao adversário. Pelo menos é assim que o presidente do Bayern de Munique, Karl-Heinz Rummenigge, quer que sua equipe encare

o Raja Casablanca. “Este adversário também é surpreendente para nós, mas eles se classificaram com uma performance absolutamente convincente. No entanto, queremos conquistar o título mundial, e por isso não seremos arrogantes na partida.”

O duelo está marcado para às 17h30 (de Brasília), em Marrakesh, com transmissão da Band. **METRO**

Atleticanos vendem ingressos da finalíssima

Com o fim do sonho de chegar à decisão da Copa do Mundo de Clubes, muitos torcedores do Atlético-MG estão encurtando a passagem pelo Marrocos. Na manhã de ontem, menos de 12 horas depois da surpreendente derrota do Galo para o Raja Casablanca, na semifinal do torneio, muitos atleticanos correram ao Aeroporto de Marrakesh para adiantar a viagem de volta para casa.

Além disso, muitos deles tentavam vender os ingressos para a final, que será disputada amanhã. Como o Galo era imensamente favorito no duelo contra os marroquinos, muitos torcedores compraram o bilhete de forma antecipada. **METRO**

Pra lá de Marrakesh

EDUARDO BARÃO



AGORA, VIVA O RAJA!

Foi um trem bão demais, só!

Uma festa das torcidas bem no “meidaprás” em Marrakesh.

Comerciante gritava Galo pra chamar a atenção e vendia de tudo “baratim, baratim”. Gente levando um monte de “imbruio”. Tinha até “vidiperfumi”.

Dentro do estádio, uma formosura danada. Faixas do Atlético de Berlândia, Beraba, Belzonte e até beleza de Araguari estavam espalhadas na arquibancada.

Quando a bola rolou, “Nóssinhora”, emoção demais da conta.

“Lógdicara” os marroquinos do Raja Casablanca foram pra cima empolgados pela fanática torcida. Perderam muitos gols.

O mais desavisado perguntava “contáujogu”? Terminou 3 x 1, que tristeza.

Mas foi além da conta ver a alegria da torcida marroquina “doidimais”. Africanos que idolatram Ronaldim Gaúcho e são apaixonados pelo Brasil.

Amanhã “bora” torcer para o Raja contra os alemães do Bayern, uai!

É não faz “mar”, não. “Trudia” o Galo “vorta” e ganha o Mundial.

Âncora da BandNews FM, Eduardo Barão viajou para Marrocos a convite da Toyota.

extra

MAIS BARATO

MAIS BARATO

Ração

O melhor para o seu pet

TUDO PARA O SEU PET COM ECONOMIA PRA VOCÊ.

Ofertas válidas de 20 a 26/12/2013.

Pedigree

À vista: **R\$ 77,90**

8X R\$ 9,74

Sem juros nos Cartões Extra

Alimento completo para cães Pedigree filhotes ou raças pequenas - 10,1 kg

Pedigree



Junior nutrição completa com leite
FILHOTES RAÇAS MÉDIAS E GRANDES
AÇÃO ANTIOXIDANTE

10,1 kg

Alimento completo para cães Pedigree filhotes ou raças pequenas 2,7 kg / 3 kg

R\$ 34,99

Pedigree



Junior nutrição completa com leite
FILHOTES RAÇAS MÉDIAS E GRANDES
AÇÃO ANTIOXIDANTE

3 kg

Alimento completo para cães Pedigree filhotes ou raças pequenas 900 g / 1 kg

R\$ 12,49

EXTRA VANTAGEM A PARTIR DE 2 UNIDADES PAGUE:

R\$ 11,20 cada

Pedigree



Junior nutrição completa com leite
FILHOTES RAÇAS MÉDIAS E GRANDES
AÇÃO ANTIOXIDANTE

1 kg

Alimento úmido completo para cães Pedigree sachê 100 g

R\$ 1,95



whiskas

OS GATOS PREFEREM WHISKAS



Alimento completo para gatos Whiskas filhotes - 1 kg

R\$ 15,99

EXTRA VANTAGEM A PARTIR DE 2 UNIDADES PAGUE:

R\$ 14,39 cada

Alimento úmido completo para gatos Whiskas vários sabores - sachê 85 g

R\$ 1,39 cada



COBRIMOS A OFERTA DA CONDIÇÃO NO CAIXA

extra.com.br

Compre aqui também

A campanha "PREÇO NÃO SE DISCUTE" é válida somente para as lojas físicas do Extra Hiper e Extra Supermercado, não valendo para as lojas Minimercado Extra ou loja virtual www.extra.com.br. Não serão aceitas, para comparação de preços, as ofertas emitidas por comerciantes ou empresas atacadoras. Será válido somente o anúncio impresso da concorrência, do mesmo município, na forma de tabloide, lâmina, folheto ou anúncio de jornal de grande circulação, com o prazo de oferta dentro do período desta promoção, para produtos idênticos (mesma marca, tipo, voltagem, cor, sabor, quantidade etc.). O anúncio apresentado não será devolvido ao cliente e ficará retido pelo Extra. Esta condição não é válida para promoções especiais com múltiplos de produtos, do tipo "pague 2 e leve 3", "leve 4 e com mais um centavo, leve outro produto ou mais um exemplar do mesmo produto". Não vendemos por atacado e reservamo-nos o direito de limitar, por cliente, a quantidade dos produtos vendidos, de acordo com esta promoção, em 5 unidades/kg por produto da categoria alimentos e 2 unidades por produto da categoria não alimentos. Consulte o SAC das lojas Extra Hiper e Extra Supermercado para mais informações.

Ofertas válidas de 20 a 26/12/2013 ou enquanto durarem os estoques. Após essa data, os preços voltam ao normal. Verifique a disponibilidade dos produtos na loja mais próxima. Garantimos a quantidade mínima de 5 unidades/kg de cada produto por loja em que ele esteja disponível. Para melhor atender nossos clientes, não vendemos por atacado e reservamo-nos o direito de limitar, por cliente, a quantidade dos produtos anunciados. Planos de pagamento nos cartões de crédito Extra, em 8X (0+7) sem juros (válido somente para os produtos anunciados neste plano), somente nos cartões Extra. As parcelas serão debitadas na data de vencimento do cartão de crédito do cliente. Pagamento à vista pode ser feito em dinheiro, cheque, cartão de débito ou com os cartões de crédito Amex, Aura, Diners, Good Card, MasterCard, Policard, Serfinet (aceito somente para as lojas de São Paulo, Sorocred, Unik, Vale Shop ou Visa). No site www.extra.com.br, as ofertas e formas de pagamento podem ser diferenciadas. Consulte condições para pagamento com cheque na loja. Fica ressalvada eventual retificação das ofertas aqui veiculadas. Fica ressalvada eventual retificação das ofertas aqui veiculadas. INFORMAÇÕES CASA DO CLIENTE 0800-115060.

Ofertas válidas para todas as lojas Extra Hiper de São Paulo e Rio de Janeiro.

Alguns produtos em oferta neste folheto podem não estar disponíveis nas lojas Extra Hiper, havendo variação nos estoques e sortimento de cada loja. Consulte a loja mais próxima.



ORGULHO DE PATROCINAR A SELEÇÃO



Dou-lhe uma, dou-lhe duas

Batendo o martelo. Associação de atletas faz leilão beneficente com itens como jogar basquete com Oscar, Hortência e Magic Paula

Você já imaginou jogar uma partida de basquete com Oscar, Hortência e Magic Paula? E velejar uma tarde com Torben e Lars Grael? Disputar uma partida de tênis contra Fernando Meligeni ou fazer uma aula de natação com Gustavo Borges? Fazer uma clínica de vôlei com Ana Moser, Ida e Marcelinho? Assistir a um jogo do PSG e depois encontrar com o craque Lucas, em Paris, ou almoçar com o ex-levantador da Seleção Brasileira de Vôlei, o bicampeão olímpico Maurício?

Tudo isso agora será possível. Estas experiências inusitadas são algumas das ofertas do Lance pelo Esporte – Leilão On-line, que foi lançado pela Atletas pelo Brasil.

Para quem prefere algo relacionado à paixão nacional, o futebol, além do encontro com Lucas, as opções também são muito interessantes, como camisa oficial do Milan autografada por Kaká e outros jogadores do time; camisa do São Paulo autografada pelo Raí, camisa autografada por todos os jogadores do Corin-



Ana Moser é a presidente da Atletas pelo Brasil | DIVULGAÇÃO

thians e a possibilidade de uma criança entrar em campo com o time alvinegro ao lado de Paulo André.

Presente de Natal

O leilão teve início no dia 3 deste mês e vai até dia 23, sendo uma boa opção de presente para o Natal para os apaixonados e fãs do esporte que sonham estar próximos dos seus ídolos, com uma experiência inesquecível ou com a chance de obter uma peça exclusiva autografada. São 70 peças e experiências disponíveis no site www.lancepeloporte.org.br.

Todos os recursos levantados com as doações serão destinados exclusivamente para a Atletas pelo Brasil, que investe em iniciativas sociais através do esporte em todo Brasil. **METRO RIO**



Velejar uma tarde com os irmãos Torben e Lars Grael é um dos itens do Leilão | AGF/DIVULGAÇÃO

Veja como participar

“Estamos doando tempo e coração para essa causa e dando corpo e visibilidade para aquilo que nos fez gente: o esporte”

ANA MOSER

“O movimento pretende ajudar a construir uma política pública esportiva nas cidades”

DANIELA CASTRO, DIRETORA EXECUTIVA DO ATLETAS PELO BRASIL

No primeiro acesso ao site do Leilão pelo Esporte, o visitante fará um cadastramento inicial, que gerará um login e senha. Uma vez confirmado o registro, o visitante poderá navegar pelo site e buscar os itens e experiências que mais o interessam.

Cada oferta é estabelecida de forma independente, com descrição geral e detalhada do produto/experiência, valores de lances já dados, data e hora de vencimento, fotos/ilustração do produto em alta qualidade e políticas de entrega.

Uma vez dado o lance, o visitante receberá um e-mail

de confirmação. Após o prazo da oferta expirar, o cliente do maior lance final ganha o produto/experiência. Ele será notificado com e-mail de aviso e instruções de pagamento, que poderá ser feito por meio de cartão de crédito ou boleto.

Entrega

Após a confirmação do pagamento, também terá explicações de como retirar ou quando receberá o produto. A entrega dos itens leiloados será feita através do Sedex dos Correios e as experiências serão realizadas de janeiro a março de 2014. **METRO RIO**

Só tem fera!

Movimento tem 61 atletas inscritos

A Atletas pelo Brasil conta com 61 associados, e Ana Moser (presidente), Raí, Joaquim Cruz, Patrícia Medrado e Ida fazem parte da diretoria. É uma organização sem fins lucrativos que reúne, em uma iniciativa inédita no mundo, atletas e ex-atletas de diferentes gerações e modalidades, pela melhoria do esporte.

Participam do movimento outros nomes de peso do esporte: André Domingos, Bernardinho, Branca, Cafu, Cesar Castro, Clodoaldo, Daniel Alves, Deco, Dunga, Fernanda Keller, Fernando Meligeni, Fernando Scherer, Flávio Canto, Giovane Gávio, Gustavo Borges, Hortência, Jorginho, Montanaro, Kaká, Leandro Guilherme, Leonardo, Luciano Correa, Luísa Parente, Magic Paula, Mariana Ohata, Maurício Lima, Oscar Schmidt, Raí, Ricardo Gomes, Robson Caetano, Rogério Ceni, Rogério Sampaio, Rubinho Barichello, Zetti, entre outros. **METRO RIO**

Mais de 70

itens doados por mais de 30 esportistas e ex-atletas estão disponíveis para serem leiloados e dados de presente de Natal no site www.lancepeloporte.org.br.

Nos tribunais

Luiz Antônio entra na Justiça contra o Flamengo

Insatisfeito com possíveis salários não pagos, o volante Luiz Antônio entrou com uma ação contra o Flamengo na 16ª Vara Tribunal de Justiça do Trabalho. O clube nega a dívida. O jogador pede também o fim do contrato. **METRO RIO**

Para o Furacão

Bruno Mendes deve sair do Fogão

Após uma temporada inconsistente, o atacante Bruno Mendes deve ser transferido. Atlético-PR pode ser o destino do jogador, de 19 anos. **METRO RIO**

Fluminense

CBF admite erro em sistema

A CBF assumiu que o ‘BID de Suspensão’, sistema que alerta quais jogadores estão impossibilitados de jogar tem defasagem. O fato pode ser usado pela Portuguesa no recurso junto ao STJD. **METRO RIO**

Vasco

Venda de Marlone pagará 13º salário

Segundo a direção do Vasco, os R\$ 4,8 milhões arrecadados com a venda do meia Marlone para o Cruzeiro já têm destino certo. O dinheiro será usado para pagar o 13º dos funcionários do clube. **METRO RIO**

Seleção feminina de handebol pode chegar à final do Mundial



Central Ana Paula é um dos destaques da Seleção | CINARA PICCOLO/PHOTO&GRAFIA

A Seleção Feminina de handebol conquistou um marco muito importante, em Belgrado, na Sérvia. Depois de fazer a partida mais dura do Campeonato Mundial, a equipe derrotou a forte Hungria e se classificou para as semifinais da competição pela primeira vez na história. O País já garantiu a melhor colocação em Mundiais na história, já que terá a chance de, no mínimo, terminar com o quarto lugar.

“Não estamos somente felizes. Posso dizer que esse é um resultado histórico para o Brasil e, claro, que isso significa muito para o handebol brasileiro. Espero que mostre que estamos no caminho certo para os Jogos Olímpicos.

É um dia especial e um marco para o Brasil. Certamente, este grupo está colocando a bandeira do país no topo do handebol internacional”, disse o técnico Morten Soubak.

A pivô Daniela Piedade destacou o feito alcançado pelo time. “Fico feliz em fazer parte dessa história. São anos que tentamos um resultado melhor. Mostramos que estamos subindo um degrau e que temos chance de subir ainda mais.” Para chegar à final, o Brasil precisa superar a forte Dinamarca, em duelo marcado para hoje, às 15h. O outro finalista sai da partida entre Sérvia x Polônia, que se enfrentam pouco depois, às 17h45. **METRO**

Seleção Brasileira

CBF confirma amistoso contra África do Sul

A CBF confirmou ontem que o amistoso que a Seleção Brasileira fará contra a África do Sul será no dia 5 de março. A partida será disputada no estádio Soccer City, em Joanesburgo, e terá início às 14h (de Brasília). O jogo será o último do Brasil antes da Copa do Mundo, no dia 12 de junho. **METRO**

Ranking Fifa

Espanha segue líder e Brasil se mantém em 10º

O ranking mensal de seleções da Fifa de dezembro não trouxe mudanças entre os dez primeiros. A Espanha manteve a liderança pelo sexto ano consecutivo. Brasil continua na 10ª posição, alcançada em novembro. **METRO**

Copa do Mundo

Blatter anuncia uso de spray pela arbitragem

Satisfeito com o teste na disputa da Copa do Mundo de Clubes no Marrocos, o presidente da Fifa, Joseph Blatter, confirmou que o spray para o árbitro delimitar a distância da barreira será utilizado na Copa do Mundo de 2014, no Brasil. "É uma solução que deixa todo mundo contente", disse. **METRO**

Saldão

Fim da DIS coloca 50 jogadores no mercado

O DIS, braço de investimentos do grupo Sonda, encerra o ano, mas ainda tenta negociar seus jogadores. Ganso, do São Paulo, Dedé, do Cruzeiro, e D'Alessandro, do Internacional, são os únicos de fora do "saldão". **METRO**

Cartão vermelho.

Operação prende 20 torcedores envolvidos na briga em Joinville

Numa ação conjunta da Polícia Civil de Santa Catarina, Paraná e Rio de Janeiro, a operação "Cartão Vermelho" foi deflagrada na manhã de ontem com o objetivo de prender os torcedores acusados de envolvimento na briga ocorrida na Arena Joinville, no dia 8 de dezembro, durante a partida entre Atlético-PR e Vasco, pela última rodada do Campeonato Brasileiro.

Até o início da noite, 20 pessoas haviam sido presas. Elas serão transferidas para Joinville. Ao todo, 27 mandados de prisão foram expedidos nos três Estados, todos envolvendo torcedores identificados pelas imagens captadas durante a briga. Apenas um foi encontrado no Rio: Thyago de Oliveira, 29 anos, integrante da Torcida Força Jovem, do Vasco, preso na favela de Manguinhos, na zona norte. Sete torcedores não foram localizados nos endereços de suas residências. Entre eles, os vascaínos Bruno Pereira Ribeiro, o Bruno Fet, presi-

Na cadeia!



Operação foi realizada simultaneamente em Curitiba, Santa Catarina e no Rio de Janeiro | RODRIGO FÉLIX LEAL/METRO CURITIBA

dente da Força Jovem. Eles são considerados foragidos.

Em Curitiba, o ex-vereador Juliano Borghetti (PR) se entregou ao Demafe (Delegacia Móvel de Atendimento ao Futebol e Eventos). Também foi preso o torcedor do Atlético-PR que até a semana passada estava internado com traumatismo craniano. Antes da operação, apenas três torcedores

havam sido presos.

Durante a ação, foram apreendidos objetos pessoais dos suspeitos e as roupas que eles usavam no dia do jogo, para que sejam confrontadas com as imagens e usadas como provas do processo.

Além dos presos de ontem, três vascaínos seguem detidos desde o dia do jogo. Segundo o delegado da Dema-

fe, Clóvis Galvão, não houve resistência nas prisões. "Esse tipo de crime não é feito por aquele marginal comum, é diferente. Não houve nenhum tipo de reação para cumprir os mandados. Alguns até já tinham passagens pela polícia por uso e tráfico de drogas e por tentativa de homicídio, mas não resistiram."

METRO RIO

RESERVADO PARA VOCÊ UMA OFERTA ESPECIAL!



SE BEBER NÃO DIRIJA, VENDA E CONSUMO PROIBIDOS PARA MENORES DE 18 ANOS.



Encontre Reserva Concha y Toro em todas as lojas Superprix do Rio de Janeiro. Disponível nas uvas: Cabernet Sauvignon, Merlot, Carmener, Malbec e Sauvignon Blanc.



Já é Natal

Leader

10x SEM JUROS

em todos os cartões*

LG OPTIMUS L1 II TRI CHIP
Android 4.1
Tri Chip



10x R\$ **39,90**
ou R\$ 399,00 à vista



LG OPTIMUS L5 DUAL
Android 4.0
Display de 4.0" Touch



10x R\$ **54,90**
ou R\$ 549,00 à vista



SAMSUNG C3313
TIMBER DUAL CHIP TV
Cartão de memória 2GB



10x R\$ **29,90**
ou R\$ 299,00 à vista



SAMSUNG
E1203



10x R\$ **12,90**
ou R\$ 129,00 à vista



WWW.LEADER.COM.BR COM MAIS DE 20 MIL OFERTAS



CARTÃO LEADER, FAÇA JÁ O SEU! Vá a uma de nossas lojas e conheça todas as vantagens e benefícios.

Tele vendas
4020-6653



SUA MODA,
SUA CASA,
SEU NATAL.

Ofertas válidas de 20/12/2013 a 24/12/2013 ou enquanto durarem nossos estoques. Fotos meramente ilustrativas. Produtos não disponíveis em todas as lojas. Preços em reais para pagamento à vista. As ofertas do site www.leader.com.br não são válidas para aquisições nas lojas físicas. *Plano 0 + 10x fixas sem juros com parcela mínima de R\$ 9,90, exclusivo para celulares.

ADOREI TUDO. BEN STILLER
FOI UMA COMPLETA E
**EXCELENTE
SURPRESA**
f Marina Tunes

metro

FILME DELICIOSO,
FOTOGRAFIA LINDA
E BOA TRILHA.
f Isabela de Marchi

RIO DE JANEIRO - SEXTA-FEIRA, 20 DE DEZEMBRO DE 2013

O FILME É MUITO BOM, DIVERTIDO,
INSPIRADOR, FANTÁSTICAS IMAGENS, BELA
TRILHA SONORA. SUPER RECOMENDADO!!!
SUPER RECOMENDADO!!!

f Jairo Shoji

A VIDA SECRETA DE WALTER MITTY!

**REALMENTE
INSPIRADOR!**

#VIVASEUSSONHOS E TRANSFORME
SUA VIDA! CORRA, VOE, DANCE...
LUTE POR ELES, SEMPRE!

tw Silvia Bruno

UM FILME
SENSÍVEL E INSPIRADOR...
DEVERIA SER FILME OBRIGATÓRIO
PARA TODOS! INCRÍVEL!!

f Renata Alves

"NESSE MUNDÃO
CINEMATOGRAFICO DE
SEQUÊNCIAS,
WALTER MITTY É
UMA ÓTIMA OPÇÃO,
DAQUELAS QUE SE SAI
DO CINEMA MELHOR DO
QUE ENTROU".
- Wagner Brenner,
Site update or die.

É DESAFIAR-SE AO PRAZER DE
REALIZAR A JORNADA COM A
QUAL SONHAMOS EM VEZ DE
VIVER SONHANDO
COM A POSSIBILIDADE DE
REALIZÁ-LA...

f Nelita Rocha

**FOTOGRAFIA
LINDÍSSIMA**

tw Renata Marino Senise

**DEMAIS!
MUITO BOM!**

f Thiago Ferreira

PERCEBEMOS QUE MAIS
IMPORTANTE QUE SONHAR
É VIVER.
PARE DE PENSAR QUE
PODERIA FAZER, FAÇA!

tw Ohana Lee

**FILME LINDO E
INSPIRADOR**

tw @maparolini

A VIDA SECRETA DE WALTER
MITTY

**INSPIRADOR,
EMOCIONANTE
E DIVERTIDO!**

tw @suelitanaca

Samuel Goldwyn
SAMUEL GOLDWYN FILMS

VERIFIQUE A CLASSIFICAÇÃO INDICATIVA.


20
ANOS
©2013 Samuel Goldwyn Films


**PARE DE SONHAR. COMECE A VIVER.
ASSISTA HOJE NOS CINEMAS**


#VivaSeusSonhos


OS CAMINHOS QUE LEVA

GRUPO
A


Brasil


Croácia


México


Camarões

12/6	17h	São Paulo (Arena de São Paulo)		
13/6	13h	Natal (Dunas)		
17/6	16h	Fortaleza (Castelão)		
18/6	19h	Manaus (Arena Amazônia)		
23/6	17h	Brasília (Estádio Nacional)		
23/6	17h	Recife (Arena Pernambuco)		

Brasil

☒ ☐

Croácia

México

☒ ☐

Camarões

Brasil

☒ ☐

México

Croácia

☒ ☐

Camarões

Camarões

☒ ☐


Brasil


Croácia


☒ ☐


México

GRUPO
B


Espanha


Holanda


Chile


Austrália

13/6	17h	Salvador (Fonte Nova)		
13/6	19h	Cuiabá (Arena Pantanal)		
18/6	16h	Rio de Janeiro (Maracanã)		
18/6	13h	Porto Alegre (Beira-Rio)		
23/6	13h	Curitiba (Arena da Baixada)		
23/6	13h	São Paulo (Arena de São Paulo)		

Espanha

☒ ☐

Holanda

Chile

☒ ☐

Austrália

Espanha

☒ ☐

Chile

Austrália

☒ ☐

Holanda

Austrália

☒ ☐

Espanha

Holanda

☒ ☐

Chile

Oitavas de final

Jogo 49

1º do Grupo A

2º do Grupo B

28/6 - 13h - Belo Horizonte (Mineirão)

Jogo 50

1º do Grupo C

2º do Grupo D

28/6 - 17h - Rio de Janeiro (Maracanã)

Jogo 53

1º do Grupo E

2º do Grupo F

30/6 - 13h - Brasília (Estádio Nacional)

Jogo 54

1º do Grupo G

2º do Grupo H

30/6 - 17h - Porto Alegre (Beira-Rio)

Quartas de final

Jogo 57

1º do A ou 2º do B

1º do C ou 2º do D

4/7 - 17h - Fortaleza (Castelão)

Quartas de final

Jogo 58

1º do E ou 2º do F

1º do G ou 2º do H

4/7 - 13h - Rio de Janeiro (Maracanã)

Semifinal

Jogo 61

Vencedor do jogo 57

Vencedor do jogo 58

8/7 - 17h - Belo Horizonte (Mineirão)

Vencedor do jogo 61

Vencedor do jogo 62

13/7 - 16h - Rio de Janeiro (Maracanã)


Decisão de


Perdedor do jogo 61


Perdedor do jogo 62


12/7 - 17h - Brasília (Estádio Nacional)

GRUPO
E


Suíça


Equador


França


Honduras

15/6	13h	Brasília (Estádio Nacional)		
15/6	16h	Porto Alegre (Beira-Rio)		
20/6	17h	Salvador (Fonte Nova)		
20/6	19h	Curitiba (Arena da Baixada)		
25/6	17h	Manaus (Arena Amazônia)		
25/6	17h	Rio de Janeiro (Maracanã)		

Suíça

☒ ☐

Equador

França

☒ ☐

Honduras

Suíça

☒ ☐

França

Honduras

☒ ☐

Equador

Honduras

☒ ☐


Suíça


Equador


☒ ☐


França

GRUPO
F


Argentina


Bósnia


Irã


Nigéria

15/6	19h	Rio de Janeiro (Maracanã)		
16/6	16h	Curitiba (Arena da Baixada)		
21/6	13h	Belo Horizonte (Mineirão)		
21/6	19h	Cuiabá (Arena Pantanal)		
25/6	13h	Porto Alegre (Beira-Rio)		
25/6	14h	Salvador (Fonte Nova)		

Argentina

☒ ☐

Bósnia

Irã

☒ ☐

Nigéria

Argentina

☒ ☐

Irã

Nigéria

☒ ☐

Bósnia

Nigéria

☒ ☐

Argentina

Bósnia

☒ ☐

Irã


TABELA DA COPA DO MUN

AM À TAÇA

Copa do Mundo 2014. Confira todos os locais e horários dos confrontos já definidos da primeira fase e aproveite a tabela preparada pelo **Metro Jornal** para marcar seus palpites no bolão e traçar a rota da Seleção Brasileira até a grande final no Maracanã

GRUPO
C


Colômbia



Grécia



Costa do Marfim



Japão


14/6	13h	Belo Horizonte (Mineirão)	Colômbia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Grécia
14/6	22h	Recife (Arena Pernambuco)	Costa do Marfim	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Japão
19/6	13h	Brasília (Estádio Nacional)	Colômbia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Costa do Marfim
19/6	19h	Natal (Dunas)	Japão	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Grécia
24/6	17h	Cuiabá (Arena Pantanal)	Japão	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Colômbia
24/6	17h	Fortaleza (Castelão)	Grécia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Costa do Marfim

GRUPO
D

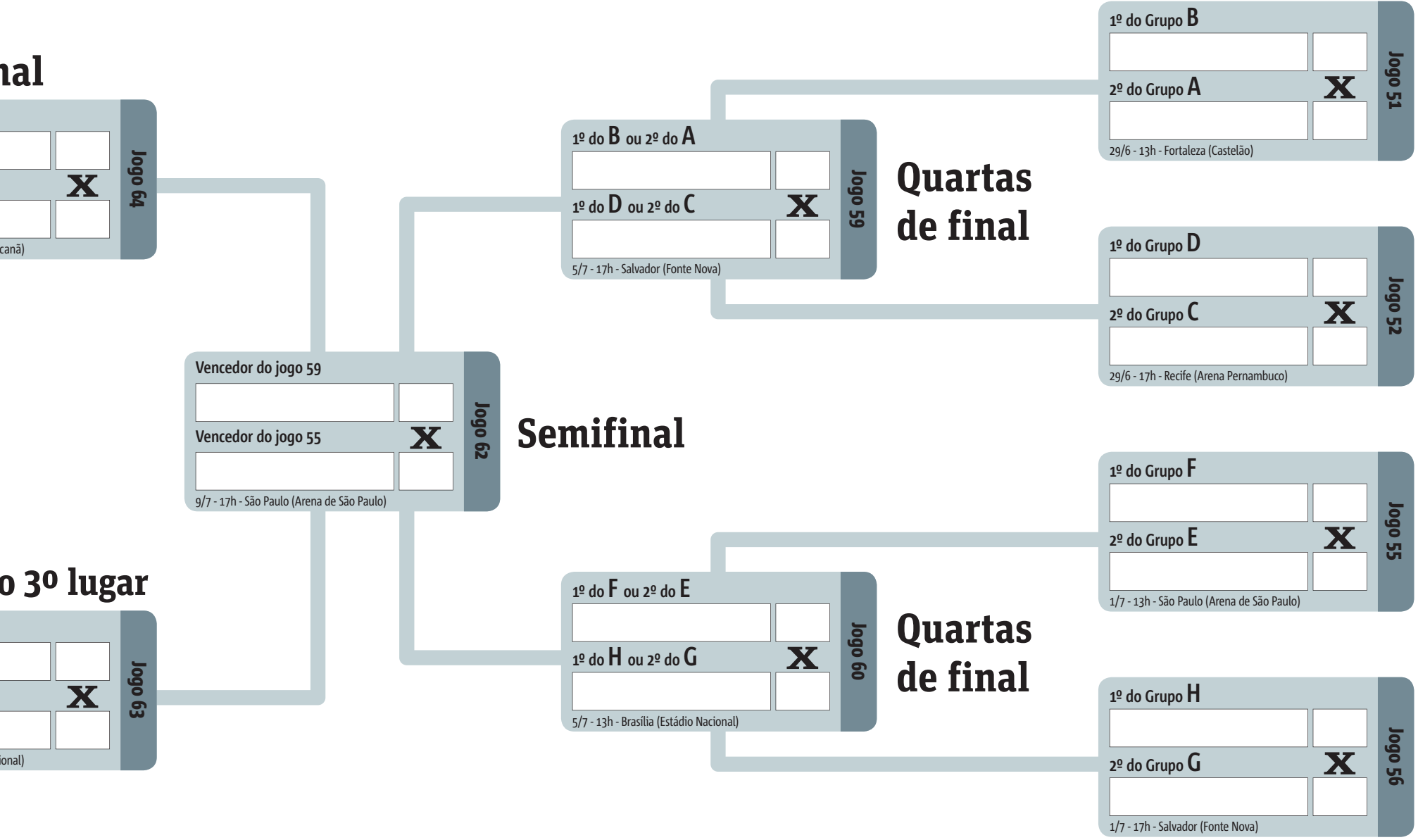

Uruguai


Costa Rica



Inglaterra



Itália


14/6	16h	Fortaleza (Castelão)	Uruguai	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Costa Rica
14/6	19h	Manaus (Arena Amazônia)	Inglaterra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Itália
19/6	16h	São Paulo (Arena de São Paulo)	Uruguai	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Inglaterra
20/6	13h	Recife (Arena Pernambuco)	Itália	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Costa Rica
24/6	13h	Natal (Dunas)	Itália	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Uruguai
24/6	13h	Belo Horizonte (Mineirão)	Costa Rica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Inglaterra




GRUPO
G


Alemanha



Portugal



Gana



Estados Unidos


16/6	14h	Salvador (Fonte Nova)	Alemanha	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Portugal
16/6	19h	Natal (Dunas)	Gana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Estados Unidos
21/6	16h	Fortaleza (Castelão)	Alemanha	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gana
22/6	19h	Manaus (Arena Amazônia)	Estados Unidos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Portugal
26/6	13h	Recife (Arena Pernambuco)	Estados Unidos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Alemanha
26/6	13h	Brasília (Estádio Nacional)	Portugal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gana

GRUPO
H


Bélgica


Argélia


Rússia


Coreia do Sul

17/6	13h	Belo Horizonte (Mineirão)	Bélgica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Argélia
17/6	19h	Cuiabá (Arena Pantanal)	Rússia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Coreia do Sul
22/6	13h	Rio de Janeiro (Maracanã)	Bélgica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Rússia
22/6	16h	Porto Alegre (Beira-Rio)	Coreia do Sul	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Argélia
26/6	17h	São Paulo (Arena de São Paulo)	Coreia do Sul	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bélgica
26/6	17h	Curitiba (Arena da Baixada)	Argélia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Rússia

SEU PROJETO MAIS AMBICIOSO, "A VIDA SECRETA DE WALTER MITTY" É UM VEÍCULO **LIBERTADOR** PARA O DIRETOR. É COMO SE ELE ESTIVESSE SAINDO DE SEU CERCADINHO, A TABULETA ESCRITA "BEN STILLER — COMÉDIA", E BUSCADO, COMO O EDITOR DE FOTOGRAFIA DA "LIFE", MARES NUNCA DANTES NAVEGADOS.

- Eduardo Graça, O Globo

O PAR ROMÂNTICO DO ATOR EM
"A VIDA SECRETA"

É A ATRIZ KRISTEN WIIG, QUE DIVIDE COM BEN UM MOMENTO MEMORÁVEL: ELA PEGA UM VIOLÃO E CANTA "SPACE ODDITY", DE DAVID BOWIE, ENQUANTO ELE CORRE E PULA PARA UM HELICÓPTERO EM MOVIMENTO EM UMA TERRA DE GELO. A CENA É BELA E ELETRIZANTE, PROVAVELMENTE A MELHOR QUE ELE JÁ FILMOU EM SUA CARREIRA.

- Ivan Finotti, Folha de São Paulo

A VIDA SECRETA DE WALTER MITTY TRAZ O ATOR E DIRETOR BEN STILLER EM SEU MELHOR PAPEL.

SURPREENDENTE

#VIVASEUSSONHOS

f Léo Francisco

A VIDA SECRETA DE WALTER MITTY É O FILME QUE JUNTOU BEN STILLER E **OSCAR** NUM MESMO CONTEXTO

@Judão

A VIDA SECRETA DE WALTER MITTY TEM UMA MENSAGEM MUITO BONITA. É TOCANTE E

INSPIRADOR.

SAI DESSA ROTINA SUFOCANTE QUE VOCÊ CHAMA DE VIDA E #VIVASEUSSONHOS. INSPIRADOR

@meusegredo

UM FILME QUE FAZ PENSAR QUE NADA É POR ACASO, QUE SUA FELICIDADE DEPENDE APENAS DAS SUAS DECISÕES E QUE FAZENDO SEU MELHOR OS CAMINHOS SE ABREM, AÍ É SÓ, **APROVEITAR A VIDA** DEIXAR DE SONHAR PARA VIVER.

f Fabio Bonfim

A VIDA SECRETA DE WALTER MITTY: FAZIA TEMPO QUE EU NÃO VIA UM FILME DE QUE EU GOSTASSE TANTO!

#VIVASEUSSONHOS

f Felipe Canhoto

O FILME MOSTRA, DE FORMA SINGELA PORÉM MAGNÍFICA, A IMPORTÂNCIA DA **BUSCA DA FELICIDADE** SEMPRE. FICA A DICA.

f Felipe Martins

VALE A PENA VER A VIDA SECRETA DE WALTER MITTY, O NOVO FILME DO BEN STILLER.

SENSACIONAL

COM TODAS AS LETRAS MAIÚSCULAS MEEEEESMO, VALE UM OSCAR!!!

f Andrea Jocys

REALMENTE INSPIRADOR

#VIVASEUSSONHOS

E TRANSFORME SUA VIDA!

Silvia Bruno

FILME MARAVILHOSO!

f Cinthia Martins

VERIFIQUE A CLASSIFICAÇÃO INDICATIVA.

#VivaSeusSonhos

f /AVidaSecretaDeWalterMitty

**A COMÉDIA INSPIRADORA PARA TODA A FAMÍLIA.
ASSISTA HOJE NOS CINEMAS**